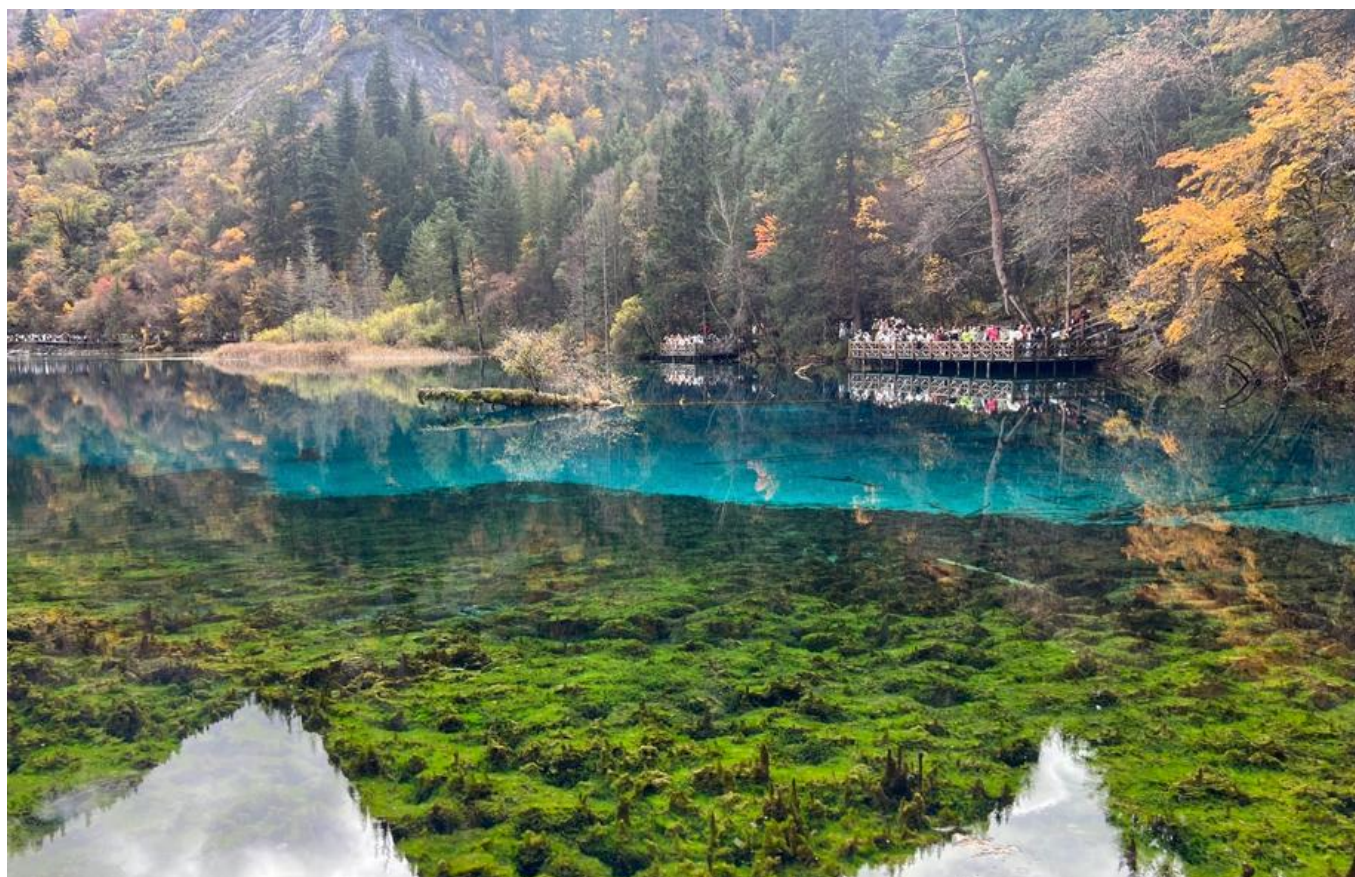


# 参考行程-11 日北京西安四川自驾游

共 11 天, 11 个城市

作者: Trips2cn.com





日期	城市	交通	景点	住宿
01	北京 Beijing 西安 Xian	07:00 - 20:30 北京 西安		西安煜洋国际大酒店
02	西安 Xian 宝鸡 Baoji	15:00 - 16:00 西安 西安 20:00 - 22:30 西安 宝鸡	1. 老字号油茶 2. 秦始皇兵马俑 3. 澄城崇斌水盆羊肉(临潼店) 4. 陕西历史博物馆， Shaanxi History Museum 5. 西安钟楼 6. 西安鼓楼 7. 樊记腊汁肉夹馍(竹笆市店) 8. 西安城墙 9. 大雁塔北广场音乐喷泉 10. 大唐不夜城	宝鸡豪庭菲林酒店
03	宝鸡 Baoji 九寨沟 Jiuzhaigou	08:00 - 20:00 宝鸡 九寨沟		松云壹号酒店
04	九寨沟 Jiuzhaigou 黄龙 Huanglong	18:00 - 20:30 九寨沟 黄龙	1. 九寨沟风景区 2. 诺日朗游客服务中心	驿路港湾酒店（松潘黄龙景区店）
05	九寨沟 Jiuzhaigou 黄龙 Huanglong 成都 Chengdu	14:00 - 23:00 黄龙 成都	1. 黄龙沟 2. 九眼桥 3. 华兴煎蛋面(致民店)	成都武侯祠宽窄巷子亚朵酒店， Atour Hotel Wuhou Temple Broad and Narrow Alley，成都 地址：锦里中路 18 号
06	成都 Chengdu 乐山 Leshan	17:00 - 19:30 成都 乐山	1. 武侯祠 2. 锦里 3. 鹤鸣茶社 4. 古真记钵钵鸡(海棠路总店)	维也纳国际酒店乐山大佛店
07	乐山 Leshan 峨眉山 Emeishan	13:00 - 14:00 乐山 峨眉山	1. 乐山大佛 2. 永生酒楼 3. 峨眉山 4. 零公里 5. 雷洞坪 6. 接引殿	金顶大酒店
08	峨眉山 Emeishan 青城山 Qingchengshan 都江堰 Dujiangyan		1. 金顶 2. 峨眉圣灯 3. 青城山	都江堰悦熙酒店
09	四姑娘山 Siguniangshan 都江堰 Dujiangyan		1. 四姑娘山景区-四姑娘山双桥沟	都江堰悦熙酒店
10	都江堰 Dujiangyan 渭南 Weinan	09:30 - 21:30 都江堰 渭南	1. 都江堰景区	如家酒店·neo（渭南胜利大街店）
11	渭南 Weinan 北京 Beijing	08:00 - 23:30 渭南 北京		



# Itinerary Map 全程地图



- A

西安
- B

宝鸡
- C

九寨沟
- D

黄龙
- C

九寨沟
- D

黄龙
- E

成都
- F

乐山
- G

峨眉山
- H

青城山
- I

都江堰
- J

四姑娘山
- I

都江堰
- K

渭南



DAY1



A 北京    ● 西安    ● 西安煜洋国际大酒店

北京 / 西安

时间	班次	出发	到达	到达时间
07:00	--	清河站	临潼站	20:30

我的备注  
1072km 导航时间 12.5 小时

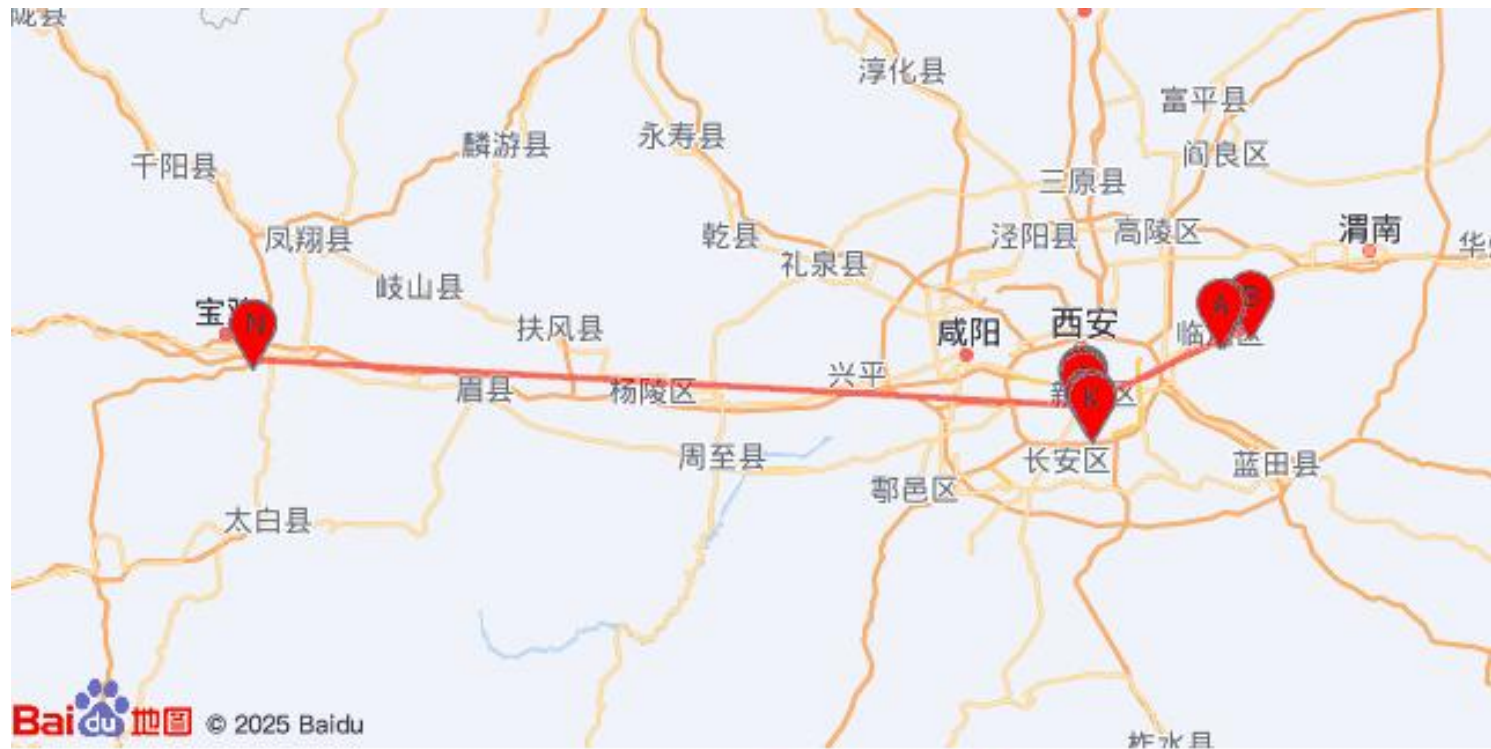
2.66 公里

[西安煜洋国际大酒店](#)    ●  
住宿

我的备注  
【携程】您预订的 2023/7/13 入住西安煜洋国际大酒店，酒店确认号：xxxxxxxxxxxx，凭此确认号查询订单、到店办理入住



DAY2



老字号油茶    秦始皇兵马俑    澄城崇斌水盆羊肉(临潼店)    西安    陕西历史博物馆    西安钟楼    西安鼓楼

樊记腊汁肉夹馍(竹笆市店)    西安城墙    大雁塔北广场音乐喷泉    大唐不夜城    西安    宝鸡    宝鸡豪庭菲林酒店

行程概览 / Daily Overview

今天将探索西安的历史文化瑰宝，包括世界闻名的秦始皇兵马俑、陕西历史博物馆、西安城墙等标志性景点。晚上前往宝鸡入住，为明天的行程做准备。

Today you will explore Xi'an's historical and cultural treasures, including the world-famous Terracotta Warriors, Shaanxi History Museum, Xi'an City Wall, and other iconic attractions. In the evening, you will travel to Baoji for overnight stay, preparing for tomorrow's journey.

老字号油茶

老字号油茶 *Traditional Oil Tea Restaurant*

- **特色 Specialty:** 西安传统特色小吃，牛油熬制，配以黄豆、馓子、麻花
- **文化背景 Cultural Background:** 油茶是陕西关中地区的传统早餐，历史可追溯至唐宋时期，是当地人日常生活的重要组成部分
- **推荐 Recommendation:** 尝试正宗的西安风味，体验当地饮食文化
- **Specialty:** Traditional Xi'an snack made with clarified butter, served with yellow beans, fried dough twists, and twisted fried dough
- **Cultural Background:** Oil tea is a traditional breakfast in the Guanzhong area of Shaanxi Province, dating back to the Tang and Song dynasties, and is an important part of local daily life
- **Recommendation:** Try the authentic Xi'an flavor and experience local food culture



11:16



于蓉\_4716

Lv3

关注

发布于 2022年9月22日

打星

口味:4.5 环境:4.0 服务:5.0

老板说汤是牛油熬的，里面有黄豆、散子，喜欢吃麻花的可以多点几根。算是临潼本地的特色早餐之一。价格便宜得不得了。我看旁边本地人还点了生切的洋葱和饼就着油茶吃。外地游客可以去品尝一下，这个口味绝大多数都能接受。作为四川人，一碗我吃完了的，味道还可以。



## 老字号油茶

3.9 ¥5/人

☆ 266

临潼区 人民路/文化路 小吃

点评榜单 人民路/文化路小吃快餐热门榜第4名

有帮助

1 人认为有帮助

说点什么吧~



有帮助1



收藏2



评论

5.8 公里



秦始皇兵马俑

博物馆  
09:00 - 12:00

地址 西安市临潼区秦陵北路

时间 3 月 16 日-11 月 15 日 8:30-18:00, 11 月 16 日-次年 3 月 15 日 8:30-17:30

交通 乘坐游 5 路、915 路公交至兵马俑站

票价 3 月 1 日至 11 月 30 日 150 元/人次, 12 月 1 日至次年 2 月底 120 元/人次

介绍 秦始皇帝陵博物院，依托秦始皇兵马俑博物馆为基础的一座大型遗址博物院。2010 年 10 月 1 日，占地 3386 亩位于秦始皇陵核心区的秦始皇陵遗址公园正式对外开放，主要参观点包括秦始皇陵封土、已探明的主要建筑遗址、陪葬坑等。



秦始皇兵马俑 *Emperor Qin's Terracotta Warriors*

- **类型 Type:** 博物馆/世界文化遗产 Museum/World Cultural Heritage
- **参观时间 Visit Time:** 09:00 - 12:00
- **地址 Address:** 西安市临潼区秦陵北路 (Qinling North Road, Lintong District, Xi'an)
- **开放时间 Opening Hours:** 3 月 16 日-11 月 15 日 8:30-18:00, 11 月 16 日-次年 3 月 15 日 8:30-17:30
- **交通 Transportation:** 乘坐游 5 路、915 路公交至兵马俑站
- **门票 Ticket Price:** 3 月 1 日至 11 月 30 日 150 元/人次, 12 月 1 日至次年 2 月底 120 元/人次
- **预订信息 Booking Information:** 订单号 UM23071307254712301, 参观日期 2023-07-14, 时段 09:31~10:30

• **Introduction:** The Terracotta Army is one of the greatest archaeological discoveries of the 20th century. Discovered in 1974 by local farmers digging a well, this underground army consists of thousands of life-sized clay soldiers, horses, and chariots arranged in battle formation to protect Emperor Qin Shi Huang in the afterlife. Each warrior has unique facial features, suggesting they were modeled after real soldiers. The site is divided into three main pits, with Pit 1 being the largest, containing approximately 6,000 figures. This UNESCO World Heritage site offers an extraordinary glimpse into ancient Chinese military practices and funerary art from the Qin Dynasty (221-206 BCE).

• **简介:** 秦始皇兵马俑是 20 世纪最伟大的考古发现之一。1974 年，当地农民在打井时偶然发现了这支地下军队，由数千个真人大小的陶制士兵、马匹和战车组成，排列成战斗阵型，目的是保护秦始皇在来世的安全。每个兵俑都有独特的面部特征，表明它们可能是按照真实士兵的样貌塑造的。遗址分为三个主要坑，其中一号坑最大，约有 6,000 个兵俑。这处联合国教科文组织世界文化遗产为我们提供了了解秦朝（公元前 221-206 年）古代中国军事实践和丧葬艺术的非凡窗口。



澄城崇斌水盆羊肉(临潼店)



12:30 - 13:30

**澄城崇斌水盆羊肉(临潼店) *Chengcheng Chongbin Water Basin Mutton (Lintong Branch)***

- **类型 Type:** 餐厅/当地特色美食 Restaurant/Local Specialty Food
- **用餐时间 Dining Time:** 12:30 - 13:30
- **特色菜品 Signature Dishes:** 水盆羊肉、辣子蒜羊血、月牙饼
- **推荐理由 Recommendation:** 临潼排名第一的水盆羊肉店，以鲜嫩多汁的羊肉和独特的汤底闻名
- **Type:** Restaurant/Local Specialty Food
- **Dining Time:** 12:30 - 13:30
- **Signature Dishes:** Water Basin Mutton, Spicy Garlic Lamb Blood, Crescent Pastry
- **Recommendation:** Ranked as the top Water Basin Mutton restaurant in Lintong, famous for tender and juicy mutton with a unique soup base



10:59

请叫我阿金

关注



吃一次就爱上的西安水盆羊肉夹馍

西安的水盆羊肉夹馍是真的好吃!  
听说很多陕西人一大早起来就拿它当早饭!

澄城崇斌水盆羊肉

老板超级热情好客 服务很周到

说点什么吧~

2

1.35 公里



时间	班次	出发	到达	到达时间
15:00	--	临潼	钟楼	16:00

**我的备注**  
32km，导航 1 小时

4.2 公里

陕西历史博物馆, Shaanxi History Museum

博物馆  
14:00 - 17:00

**地址** 西安市雁塔区小寨东路 91 号

**时间** 11 月 15 日至次年 3 月 14 日 9:00-17:30, 16:00 停止发票 3 月 15 日至 11 月 14 日 8:30-18:00, 16:30 停止发票周一休馆

**交通** 乘坐地铁 2、3 号线至小寨站，或乘公交 701 路至翠华路（陕西历史博物馆）站**票价**  
每天限量限时发放免费参观券 6000 张（上午 3000 张，下午 3000 张），发完为止  
。2、散客凭本人身份证或有效证件参观，一人限领一票，当日有效，过期作废  
。3、预约参观须提前 24 小时预约，预约方式为团队电话预约（电话：029—85269547 时间：9:00—17:00）和个人网络预约（网址：<http://www.sxhm.com>），团队预约确认后凭单位介绍信或旅行社任务派遣书领票。

**介绍** 陕西历史博物馆位于西安大雁塔的西北侧，筹建于 1983 年，1991 年 6 月 20 日落成开放，是中国第一座大型现代化国家级博物馆，它的建成标志着中国博物馆事业迈入了新的发展里程。这座馆舍为“中央殿堂、四隅崇楼”的唐风建筑群，主次井然有序，高低错落有致，气势雄浑庄重，融民族传统、地方特色和时代精神于一体。馆区占地 65000 平方米。建筑面积 55600 平方米，文物库区面积 8000 平方米，展厅面积 11000 平方米。馆藏文物多达 370000 余件，上起远古人类初始阶段使用的简单石器，下至 1840 年前社会生活中的各类器物，时间跨度长达一百多万年。文物不仅数量多、种类全，而且品位高、价值广，其中的商周青铜器精美绝伦，历代陶俑千姿百态，汉唐金银器独步全国，唐墓壁画举世无双。可谓琳琅满目、精品荟萃。



陕西历史博物馆 *Shaanxi History Museum*

- **类型 Type:** 博物馆 Museum
- **参观时间 Visit Time:** 14:00 - 17:00
- **地址 Address:** 西安市雁塔区小寨东路 91 号 (No. 91, Xiaozhai East Road, Yanta District, Xi'an)
- **开放时间 Opening Hours:** 11 月 15 日至次年 3 月 14 日 9:00-17:30, 16:00 停止发票；3 月 15 日至 11 月 14 日 8:30-18:00, 16:30 停止发票；周一闭馆
- **交通 Transportation:** 乘坐地铁 2、3 号线至小寨站，或乘公交 701 路至翠华路（陕西历史博物馆）站
- **门票 Ticket Price:** 免费参观券每天限量发放 6000 张（上午 3000 张，下午 3000 张）



- **Introduction:** The Shaanxi History Museum, known as "the pearl of ancient dynasties and house of Chinese treasures," is China's first large-scale modern national museum. Located northwest of the Giant Wild Goose Pagoda in Xi'an, the museum's architecture features Tang dynasty style with a central pavilion and corner towers. Housing over 370,000 artifacts spanning from prehistoric times to 1840 CE, the museum showcases the rich cultural heritage of Chinese civilization, particularly from the Zhou, Qin, Han, and Tang dynasties that established their capitals in Shaanxi. Highlights include exquisite bronze vessels from the Shang and Zhou dynasties, diverse terracotta figurines, precious gold and silver objects from the Han and Tang periods, and unparalleled Tang dynasty murals. The museum provides a comprehensive overview of Chinese history and is an essential visit for understanding China's cultural development.
- **简介:** 陕西历史博物馆被誉为"古都明珠，华夏宝库"，是中国第一座大型现代化国家级博物馆。位于西安大雁塔西北侧，博物馆建筑采用唐代风格，中央大殿四角崇楼。馆藏文物超过 37 万件，时间跨度从史前时期到 1840 年，展示了中国文明的丰富文化遗产，特别是在陕西建都的周、秦、汉、唐等朝代的文物。馆内珍品包括商周青铜器、各式陶俑、汉唐金银器以及无与伦比的唐代壁画。博物馆全面展示了中国历史，是了解中国文化发展的必访之地。

4.07 公里



西安钟楼

历史遗址,地标建筑

时间 1. 旺季 (4 月 1 日~10 月 25 日) : 08:30~21:30 停止售票时间: 21:00 2. 淡季 (10 月 26 日~3 月 31 日) : 08:30~18:00 停止售票时间: 17:30

票价 35.00 元联票 (含钟楼、鼓楼) : 50.00 元

介绍 西安钟楼建成于公元 1384 年, 距今已有 600 余年。它位于中国陕西省西安市的市中心, 城内东西南北四条大街的交汇处。是中国古代遗留下来众多钟楼中形制最大、保存最完整的一座。



西安钟楼 Xi'an Bell Tower

- **类型 Type:** 历史建筑 Historical Building
- **地址 Address:** 西安市碑林区东大街 (East Street, Beilin District, Xi'an)
- **建造时间 Construction Time:** 明洪武十七年 (公元 1384 年)
- **特色 Features:** 中国现存最大、保存最完整的钟楼, 是西安市的标志性建筑之一
- **Introduction:** The Bell Tower, built in 1384 during the Ming Dynasty, stands at the geographical center of Xi'an's ancient city. This impressive wooden structure, rising 36 meters high with a base of 1,377 square meters, represents classic Ming architecture. Originally housing a large bronze bell used to mark time, the tower now contains a replica (the original is in the Shaanxi Provincial Museum). The Bell Tower marks the intersection of Xi'an's four main streets and offers panoramic views of the city. Beautifully illuminated at night, it remains one of Xi'an's most recognizable landmarks and a symbol of the city's rich history as the ancient capital of thirteen dynasties.
- **简介:** 钟楼建于明朝洪武十七年 (1384 年), 位于西安古城的地理中心。这座令人印象深刻的木结构建筑高 36 米, 基座面积 1,377 平方米, 代表了明代建筑的典型风格。钟楼原本存放着一口用于报时的大型铜钟, 现在展示的是复制品 (原钟收藏于陕西省博物馆)。钟楼标志着西安四条主要街道的交汇处, 并提供城市的全景视图。夜晚灯光照明下的钟楼格外美丽, 是西安最具辨识度的地标之一, 也是这座拥有十三朝古都丰富历史的城市象征。

0.17 公里

西安鼓楼

历史遗址,观景台

地址 西安市莲湖区北院门 74 号

时间 8:30~18:00 (17:30 停止售票)

交通 乘坐 7 路、32 路、222 路、252 路、612 路至钟楼站下车





票价	钟鼓楼联票 50 元，登楼 35 元
介绍	<p>（陕西）西安钟鼓楼位于西安市中心，是凝聚了古代汉族劳动人民智慧与力量结晶的标志性建筑物，与两座明代建筑遥相呼应，蔚为壮观。西安钟楼始建于明洪武十七年（公元 1384 年），原建于今西大街北广济街东侧，明万历十年（公元 1582 年）移于现址。钟楼是一座重檐三滴水式四角攒尖顶的阁楼式建筑，面积 1377.64 平方米，建在用青砖、白灰砌成的方形基座上。基座下有高与宽均为 6 米的十字形券洞与东南西北四条大街相通。西安鼓楼始建于明洪武十三年（公元 1380 年），比钟楼的建造时间稍早。鼓楼建于高大的长方形台基之上，台基下辟有高和宽均为 6 米的南北向券洞。</p>

西安鼓楼 Xi'an Drum Tower

- **类型 Type:** 历史建筑 Historical Building
- **地址 Address:** 西安市碑林区西大街 (West Street, Beilin District, Xi'an)
- **建造时间 Construction Time:** 明洪武十三年（公元 1380 年）
- **特色 Features:** 与钟楼隔街相望，是中国现存最完整的鼓楼之一
- **Introduction:** The Drum Tower, built in 1380 during the Ming Dynasty, stands 34 meters tall and is located just west of the Bell Tower. Historically, the drum was beaten at sunset to signal the end of the day, complementing the Bell Tower's morning time announcements. The tower houses 24 large drums representing the 24 solar terms of the traditional Chinese calendar. The building features distinctive Ming and Qing architectural elements with its wooden structure and green glazed tile roof. The Drum Tower marks the entrance to the Muslim Quarter and offers visitors a glimpse into Xi'an's multicultural history. The tower's exhibition halls display ancient drums and cultural artifacts, while the platform provides excellent views of the surrounding area.
- **简介:** 鼓楼建于明朝洪武十三年（1380 年），高 34 米，位于钟楼西侧。历史上，鼓楼在日落时敲鼓报时，标志着一天的结束，与钟楼的晨钟形成呼应。楼内陈列着 24 面大鼓，代表中国传统历法的 24 个节气。建筑融合了明清建筑元素，木质结构配以绿色琉璃瓦屋顶。鼓楼标志着回民街的入口，向游客展示了西安多元文化的历史。楼内展厅展示古代鼓和文化文物，平台则提供周边地区的绝佳视野。

0.25 公里



樊记腊汁肉夹馍(竹笆市店)

中餐,小餐馆/小吃

地址 西安市碑林区竹笆市街 53 号

时间 春季,冬季周一至周日 8:00-20:30 夏季周一至周二 8:30-20:30,周三至周日 8:00-21:30 秋季周一至周二 8:30-20:30

票价 17 元



樊记腊汁肉夹馍(竹笆市店) *Fan Ji Lazhirou Jiamo (Zhubashi Branch)*

- **类型 Type:** 餐厅/当地特色小吃 Restaurant/Local Specialty Snack
- **特色 Specialty:** 肉夹馍，西安最著名的传统小吃之一
- **推荐理由 Recommendation:** 正宗的西安风味，肉质鲜嫩，饼香酥脆，是品尝当地美食的必选之处
- **Introduction:** Fan Ji Lazhirou Jiamo is one of Xi'an's most famous traditional food establishments specializing in Roujiamo (Chinese hamburger), a signature Xi'an street food with over 2,000 years of history. The restaurant's specialty is their Lazhirou (marinated pork) version, where the meat is stewed for hours with dozens of spices according to a closely guarded recipe, then finely chopped and stuffed into freshly baked flatbread. The combination of crispy bread and juicy, flavorful meat creates a perfect balance of textures and tastes that represents the essence of Xi'an cuisine. This particular branch in the Zhubashi area is especially popular among locals and tourists alike.
- **简介:** 樊记腊汁肉夹馍是西安最著名的传统美食店之一，专营肉夹馍——这种有着 2000 多年历史的西安特色街头小吃。该店的特色是腊汁肉版本，肉料按照秘传配方与数十种香料炖煮数小时，然后剁碎塞入现烤的饼中。酥脆的饼和多汁、味道丰富的肉完美平衡了口感和味道，代表了西安美食的精髓。位于竹笆市区域的这家分店尤其受到当地人和游客的欢迎。

0.93 公里

西安城墙

历史遗址

17:00 - 18:00

地址 西安市碑林区大南门月城内

时间 8:00-20:00

票价 54 元

介绍 西安城墙（The Xi' an Circumvallation）位于西安市中心区，呈长方形，墙高 12 米，底宽 18 米，顶宽 15 米，总周长 13.74 公里。国家 AAAA 级景





区，城墙内面积 11.32 平方公里，现被禁止开发，人们习惯称为老城区，著名的西安钟鼓楼就位于老城区，。城墙有主城门四座：长乐门（东门），永宁门（南门），安定门（西门），安远门（北门），这四座城门也是古城墙的原有城门。从民国开始为方便出入古城区，先后开辟了数十座城门，至今西安城墙已有城门 18 座。西安城墙于明洪武七年到十一年(1374-1378)在隋唐皇城的基础上建成，完全围绕“防御”战略体系，城墙的厚度大于高度，稳固如山，墙顶可以跑车和操练。至今已有 600 多年历史，是中国历史上最著名的城垣建筑之一，也是中国最完整的一座古代城垣建筑。西安古城墙显示了中国古代汉族劳动人民的聪明才智，也为研究古代的历史、军事和建筑等提供了不可多得的实物资料。

我的备注

西安城墙 Xi'an City Wall

- **类型 Type:** 历史建筑/文化遗址 Historical Building/Cultural Site
- **建造时间 Construction Time:** 始建于明洪武年间（14 世纪）
- **特色 Features:** 中国现存规模最大、保存最完整的古代城垣，周长 13.7 公里，是世界上保存最完好的古代城墙之一
- **Introduction:** Xi'an City Wall, built during the early Ming Dynasty (14th century), is one of the oldest, largest, and best-preserved city walls in China. With a perimeter of 13.7 kilometers, a height of 12 meters, and a width of 15-18 meters at the top, it forms a complete rectangle around Xi'an's old city. Originally constructed for military defense, the wall features 98 ramparts for observation and defense. Today, visitors can walk, cycle, or take a golf cart around the entire wall, enjoying panoramic views of both the ancient city inside and the modern city outside. The South Gate (Yongning Gate) is the most magnificent of the four main gates and hosts cultural performances and light shows. The wall is beautifully illuminated at night, offering a different perspective of this ancient military fortification that has witnessed over 600 years of history.
- **简介:** 西安城墙建于明朝早期（14 世纪），是中国最古老、最大、保存最完好的城墙之一。城墙周长 13.7 公里，高 12 米，顶部宽 15-18 米，围绕西安老城形成一个完整的矩形。城墙最初为军事防御而建，设有 98 个敌楼用于观察和防御。如今，游客可以步行、骑自行车或乘坐高尔夫球车环游整个城墙，欣赏古城内部和现代城市外部的全景。南门（永宁门）是四个主要城门中最宏伟的一个，举办文化表演和灯光秀。夜晚城墙灯光璀璨，为这座见证了 600 多年历史的古代军事防御工事提供了不同的视角。



大雁塔北广场音乐喷泉

建筑

19:30 - 20:00

地址 西安市雁塔区大雁塔内

时间 6 月 10 日-10 月 5 日周一-周五 12:00-12:00,21:00-21:00;6 月 10 日-10 月 5 日周六-周日及节假日 12:00-18:00,21:00-21:00;10 月 6 日-次年 6 月 9 日周一-周五 12:00-12:00,20:30-20:30,10 月 6 日-次年 6 月 9 日周六-周日及节假日 12:00-18:00,20:30-20:30(每周二喷泉水舞设备例行检修,12 点的喷泉表演停播,周末及节假日 12 点-18 点有四场表演分别为 12 点、14 点、16 点、18 点)

介绍 位于大雁塔北广场，亚洲最大的音乐喷泉，夜晚流光溢彩，是西安的标致景观。喷泉分为百米瀑布水池、八级跌水池及前端音乐水池三个区域，可分区独立表演或整体表演。八级迭水池中有世界最大的方阵，喷头通过排列组合可以变幻成多种水型。大型激光水幕的喷泉可在 6 米高空充分燃烧低温爆开，是游客不可错过的感官体验。



大雁塔北广场音乐喷泉 *North Square Musical Fountain of Big Wild Goose Pagoda*

- **类型 Type:** 现代景观 Modern Attraction
- **特色 Features:** 亚洲最大的音乐喷泉，结合音乐、灯光和水舞表演
- **表演时间 Performance Time:** 夏季：周二至周日 12:00, 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 21:00；冬季：周二至周日 12:00, 14:00, 18:00, 20:00
- **Introduction:** The North Square Musical Fountain of the Big Wild Goose Pagoda is Asia's largest musical fountain complex. Covering an area of over 20,000 square meters, this spectacular attraction combines water, music, and light to create a mesmerizing performance. The fountain can shoot water up to 60 meters high and features various artistic water formations synchronized with classical and contemporary music. The evening performances are particularly impressive, with colorful lights enhancing the water display against the backdrop of the ancient Big Wild Goose Pagoda, creating a beautiful contrast between modern entertainment and traditional culture. This free attraction has become one of Xi'an's most popular evening activities for both locals and tourists.
- **简介:** 大雁塔北广场音乐喷泉是亚洲最大的音乐喷泉综合体。占地超过 20,000 平方米，这一壮观景观将水、音乐和灯光结合，创造出令人着迷的表演。喷泉可将水柱喷射至 60 米高，并呈现各种与古典和现代音乐同步的艺术水形。夜间表演尤为壮观，彩色灯光增强了以古老大雁塔为背景的水景表演效果，创造出现代娱乐与传统文化之间的美丽对比。这一免费景点已成为西安最受当地人和游客欢迎的夜间活动之一。

0.63 公里



大唐不夜城

建筑,广场,纪念碑/雕塑/喷泉,街区,地标建筑

地址	西安曲江新区举世闻名的大雁塔脚下
时间	全天开放
交通	可搭乘地铁 3 号线至大雁塔站下车，经由 A 出口出站后，步行 1500 米即可到达
票价	免费

**介绍** 大唐不夜城项目位于西安曲江新区举世闻名的大雁塔脚下，是陕西省、西安市重点建设项目。该项目以盛唐文化为背景，以唐风元素为主线，以体验消费为特征，着力打造集购物、餐饮、娱乐、休闲、旅游、商务为一体的一站式消费天堂。

在一本叫作《雍洛灵异小说》的书 中，有一段描写远在大唐时期的长安城，每到上元节这一天，大街小巷灯火通明，装点得华美无比的灯架足有百尺，把个长安城的夜晚照得亮如白昼。

李商隐有一首诗中说“月色灯光满帝都，香车宝辇隘通衢”，描写的也是上元节这一天长安城里灯火如昼的热闹景象。

这些出现在古人文字中的长安城那繁华似锦，热闹非凡的景象，让人读后总有百般遐想，恨不能令流光倒转，重回那千年以外的盛世长安。

如今，就让岁月的风带领我们穿越时空，一起领略那“缛彩遥分地，繁光远缀天”长安之夜，一起来看那凤箫声动，玉壶光转的“大唐不夜城”。



大唐不夜城 *Tang Paradise Night City*

- **类型 Type:** 商业文化街区 Commercial and Cultural District
- **特色 Features:** 仿唐建筑风格的大型商业文化街区，集购物、餐饮、娱乐、文化展示于一体
- **推荐时间 Recommended Time:** 傍晚至夜间，可欣赏灯光秀
- **Introduction:** Tang Paradise Night City is a modern pedestrian street designed in the magnificent Tang Dynasty style, stretching 1,500 meters along the central axis of Xi'an. This vibrant cultural and commercial district recreates the prosperous atmosphere of Chang'an (ancient Xi'an) during the Tang Dynasty, China's golden age. The area features spectacular light installations, including the iconic 27-meter-tall "Flying Apsaras" light sculpture. Visitors can enjoy a variety of entertainment options, from traditional cultural performances to modern shopping experiences, along with numerous restaurants serving local Xi'an specialties and international cuisine. The district is particularly enchanting at night when illuminated by thousands of colorful lights, offering a glimpse into how ancient Chang'an might have looked during its heyday as the world's most cosmopolitan city.
- **简介:** 大唐不夜城是一条按照宏伟的唐朝风格设计的现代步行街，沿西安中轴线延伸 1,500 米。这个充满活力的文化商业区重现了唐朝（中国黄金时代）长安（古西安）的繁荣氛围。该区域设有壮观的灯光装置，包括标志性的 27 米高“飞天”灯光雕塑。游客可以享受各种娱乐选择，从传统文化表演到现代购物体验，还有众多提供西安当地特色和国际美食的餐厅。夜晚，当数千盏彩灯点亮时，这个区域特别迷人，让人一窥古长安作为世界最国际化城市全盛时期的可能景象。



5.31 公里

西安 / 宝鸡

时间	班次	出发	到达	到达时间
20:00	--	钟楼	宝鸡豪庭菲林酒店	22:30

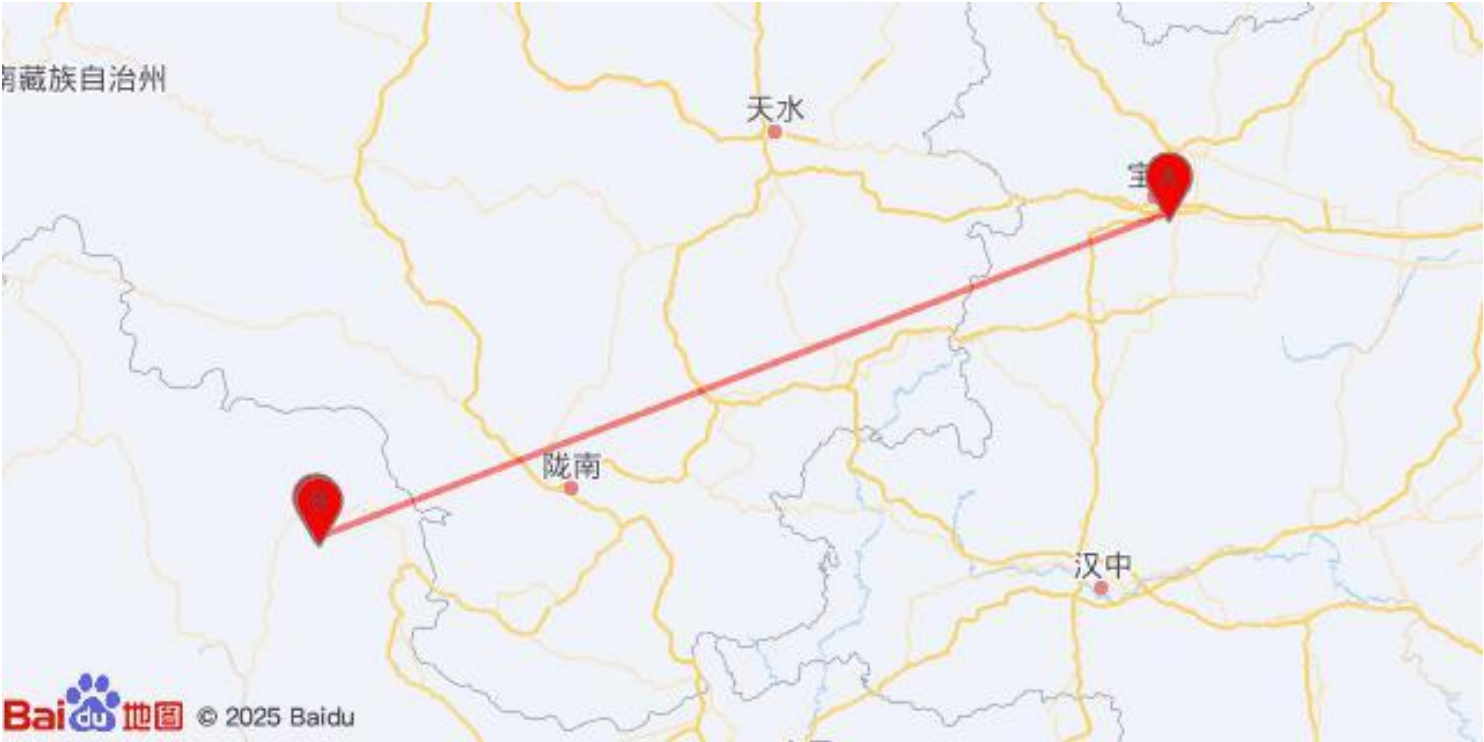
我的备注  
174Km 导航 2.5 小时

宝鸡豪庭菲林酒店

住宿



DAY3



A 宝鸡 九寨沟 松云壹号酒店

行程概览 / Daily Overview

今天将从宝鸡出发，开始长途自驾前往四川著名的自然景区九寨沟。这段旅程将穿越秦岭山脉，沿途可欣赏到壮丽的山川风光，体验从黄土高原到青藏高原东缘的地理变化。  
Today you will depart from Baoji and begin a long-distance drive to Jiuzhaigou, a famous natural scenic area in Sichuan Province. This journey will take you through the Qinling Mountains, offering magnificent mountain and river scenery along the way, allowing you to experience the

宝鸡 / 九寨沟

时间	班次	出发	到达	到达时间
08:00	--	宝鸡豪庭菲林酒店		20:00

我的备注  
568km, 导航用时 10 小时

1.67 公里

松云壹号酒店  
住宿



DAY4



A 九寨沟风景区 诺日朗游客服务中心 九寨沟 黄龙

行程概览 / Daily Overview

今天将全天游览世界自然遗产九寨沟风景区，欣赏其闻名世界的彩色湖泊、瀑布和原始森林。傍晚前往黄龙景区附近住宿，为明天游览黄龙做准备。

Today you will spend the whole day exploring the Jiuzhaigou Scenic Area, a UNESCO World Heritage Site, admiring its world-famous colorful lakes, waterfalls, and pristine forests. In the evening, you will travel to accommodations near the Huanglong Scenic Area, preparing for tomorrow's visit.

九寨沟风景区

建筑

**地址** 阿坝藏族羌族自治州九寨沟县漳扎镇九寨沟沟口 301 省道旁边

**时间** 景区暂时关闭，开放时间待定，详情请咨询景区

**介绍** 九寨沟是一条被森林所覆盖的山沟，因有九个藏族村寨坐落在这片高山湖泊群中而得名。  
景区以高原钙化湖群、钙化瀑布群和钙化滩流等水景为主体，素有“九寨归来不看水”之美誉。  
主体呈“Y”字形，由树正沟、日则沟和则查洼沟三条沟组成，总长 50 余公里，景区内环保观光车穿梭行驶，招手即停。  
这里的美景四季各不相同，尤以秋季五颜六色最为好看，而秋季 10 月 15 日-30 日为最佳时期。  
若要细细品味九寨沟，旺季时可提前进沟避开人流高峰，淡季时可选择二次进沟。



Tips

- 1. 景区属于高原气候，早晚温差很大，无论何时都要记得携带保暖衣物。这里阳光紫外线很强，需注意防晒。
- 2. 景区海拔较高，部分游客可能会发生高原反应。景区内有多处吸氧点，一般的高反症状吸氧后即可恢复。吸氧免费，但吸氧工具需要购买。
- 3. 九寨沟景区因天气原因暂时关闭，重新开园时间待定。



## 景点详情 / Attractions

### 九寨沟风景区 Jiuzhaigou Scenic Area

- **类型 Type:** 世界自然遗产/国家级风景名胜区 UNESCO World Heritage Site/National Scenic Area
- **参观时间 Visit Time:** 全天 (Whole day)
- **地址 Address:** 四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县漳扎镇 (Zhangzha Town, Jiuzhaigou County, Aba Tibetan and Qiang Autonomous Prefecture, Sichuan Province)
- **开放时间 Opening Hours:** 夏季(4月-11月) 7:00-18:00; 冬季(12月-次年3月) 8:00-17:00
- **门票 Ticket Price:** 旺季(4月-11月) 190 元/人; 淡季(12月-次年3月) 80 元/人; 观光车票 90 元/人
- **Introduction:** Jiuzhaigou (Nine Village Valley), called Dzitsa Degu in Tibetan, is a nature reserve and national park located in the Aba Tibetan and Qiang Autonomous Prefecture of Sichuan Province. Declared a UNESCO World Heritage Site in 1992, it is renowned for its multi-level waterfalls, colorful lakes, and snow-capped peaks. The park features over 114 lakes with crystal-clear water in various shades of blue, green, and turquoise due to high calcium carbonate concentration. The valley is divided into three main sections: Rize Valley, Zechawa Valley, and Shuzheng Valley, each with its own unique landscapes. The area is also home to diverse wildlife including the endangered giant panda and golden snub-nosed monkey. The park's name comes from the nine Tibetan villages historically located in the valley, offering visitors a glimpse into traditional Tibetan culture alongside natural wonders.
- **简介:** 九寨沟（藏语称“则渣沟”），位于四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县，是一处自然保护区和国家公园。1992 年被联合国教科文组织列为世界自然遗产，以其多级瀑布、彩色湖泊和雪山闻名于世。公园内有 114 多个湖泊，因高浓度碳酸钙含量而呈现出蓝色、绿色和青色等多种色调，水质清澈见底。景区分为日则沟、则查洼沟和树正沟三个主要部分，每个区域都有其独特的景观。这里也是多种野生动物的栖息地，包括濒危的大熊猫和金丝猴。公园名称源于历史上分布在沟内的九个藏族村寨，游客可以在欣赏自然奇观的同时了解传统藏族文化。



12.1 公里

诺日朗游客服务中心

其他美食



诺日朗游客服务中心 *Nuorilang Tourist Service Center*

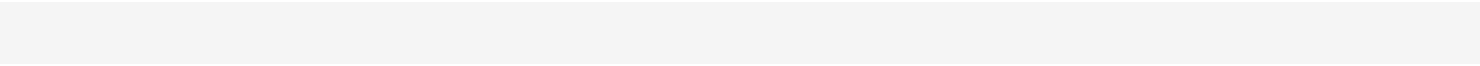
- **类型 Type:** 服务设施 Service Facility
- **设施 Facilities:** 餐厅、商店、休息区、医疗点、洗手间 (Restaurants, Shops, Rest Areas, Medical Point, Restrooms)
- **位置 Location:** 位于景区中心位置，是三条沟的交汇处 (Located at the center of the scenic area, at the intersection of the three valleys)
- **Introduction:** The Nuorilang Tourist Service Center is the central hub of Jiuzhaigou National Park, strategically located at the intersection of the three main valleys. This modern facility offers comprehensive services including multiple dining options ranging from fast food to traditional Tibetan cuisine, souvenir shops selling local handicrafts, comfortable rest areas, first-aid services, and clean restrooms. It serves as the main transfer station for the park's environmentally friendly shuttle buses. The center also features educational displays about the park's ecosystem, geology, and cultural heritage. With its traditional Tibetan architectural elements blended with modern functionality, the center itself is an attraction worth visiting during your exploration of Jiuzhaigou.
- **简介:** 诺日朗游客服务中心是九寨沟国家公园的中心枢纽，战略性地位于三条主要沟谷的交汇处。这座现代化设施提供全面服务，包括从快餐到传统藏餐的多种餐饮选择、销售当地手工艺品的纪念品商店、舒适的休息区、急救服务和干净的洗手间。它是公园环保穿梭巴士的主要中转站。中心还设有关于公园生态系统、地质和文化遗产的教育展示。融合了传统藏族建筑元素和现代功能性，服务中心本身也是游览九寨沟时值得一访的景点。

0.98 公里



九寨沟 / 黄龙

时间	班次	出发	到达	到达时间
18:00	--			20:30



[驿路港湾酒店（松潘黄龙景区店）](#)

住宿



DAY5



● 黄龙沟 ● 黄龙 ● 成都 ● 九眼桥 ● 华兴煎蛋面(致民店) ● 成都武侯祠宽窄巷子亚朵酒店

行程概览 / Daily Overview

今天上午游览世界自然遗产黄龙风景区，欣赏其闻名于世的彩色钙化池群和壮丽的雪山风光。下午驱车前往四川省会成都，晚上可在九眼桥体验成都的夜生活，品尝当地特色小吃。

This morning, you will visit the Huanglong Scenic Area, a UNESCO World Heritage Site, to admire its world-famous colorful travertine pools and magnificent snow-capped mountain scenery. In the afternoon, drive to Chengdu, the capital of Sichuan Province. In the evening, you can experience Chengdu's nightlife at Jiuyanqiao and taste local specialty snacks.

黄龙沟

其他景点  
09:00 - 14:00

地址



景点详情 / Attractions

黄龙沟 Huanglong Valley

- 类型 **Type:** 世界自然遗产/国家级风景名胜区 UNESCO World Heritage Site/National Scenic Area
- 参观时间 **Visit Time:** 上午 (Morning)



- **地址 Address:** 四川省阿坝藏族羌族自治州松潘县 (Songpan County, Aba Tibetan and Qiang Autonomous Prefecture, Sichuan Province)
- **开放时间 Opening Hours:** 夏季(4 月-11 月) 8:00-17:00; 冬季(12 月-次年 3 月) 9:00-16:00
- **门票 Ticket Price:** 旺季(4 月-11 月) 200 元/人; 淡季(12 月-次年 3 月) 60 元/人; 索道单程 80 元/人, 往返 150 元/人
- **Introduction:** Huanglong Scenic and Historic Interest Area, listed as a UNESCO World Heritage Site in 1992, is located in the northwest part of Sichuan Province. The area is named after its main attraction, the Huanglong Valley (Yellow Dragon Valley), which features a spectacular series of terraced calcite pools extending over 3.6 kilometers. These colorful pools, ranging from blue and green to yellow and brown, are formed by calcium carbonate deposits and create a unique landscape often described as "fairy land on earth." The scenic area also includes snow-capped peaks, the easternmost glaciers in China, diverse forest ecosystems, hot springs, waterfalls, and caves. At an elevation of over 3,000 meters, Huanglong is one of China's highest scenic areas and the country's only well-preserved high-altitude wetland. The area is also home to endangered wildlife including the giant panda and the Sichuan golden snub-nosed monkey.
- **简介:** 黄龙风景区于 1992 年被列入联合国教科文组织世界遗产名录, 位于四川省西北部。该地区以其主要景点黄龙沟(黄龙谷)命名, 特色是绵延 3.6 公里的壮观钙华池群。这些彩色池塘从蓝色、绿色到黄色、棕色不等, 由碳酸钙沉积形成, 创造出一种独特的景观, 常被描述为"人间仙境"。景区还包括雪山、中国最东部的冰川、多样化的森林生态系统、温泉、瀑布和洞穴。黄龙海拔超过 3,000 米, 是中国最高的风景区之一, 也是中国唯一保存完好的高海拔湿地。该地区还是包括大熊猫和川金丝猴在内的濒危野生动物的家园。

24.33 公里

黄龙 / 成都

---



我的备注  
351km 过路费 75

7.73 公里

九眼桥 ●  
其他景点

地址 四川省成都市

时间  
介绍 九眼桥位于成都市锦江区，古名宏济桥，又名镇江桥，始建于明万历二十一年（1593），由当时布政使余一龙所建。系石栏杆、石桥面的大拱桥，长4宽3高3丈，下有9洞。在清朝乾隆五十三年（1788）由总督李世杰补修时，改名为九眼桥。乾隆五十五年（1790）又加以重修。1988年于九眼桥西侧新建交叉钢架水泥预制桥，从桥基点起算，长约120米，宽25米，桥北下端辟有汽车通道横贯东西，形成半立交交叉桥。古九眼桥于1992年冬拆去。



0.88 公里

九眼桥 Jiuyanqiao

- **类型 Type:** 城市地标/休闲区 Urban Landmark/Leisure Area
- **特色 Features:** 成都著名的休闲娱乐区，以酒吧、餐厅和夜生活闻名
- **最佳游览时间 Best Visit Time:** 晚上7点后，夜景最为迷人
- **Introduction:** Jiuyanqiao (Nine-Eye Bridge) is one of Chengdu's most vibrant entertainment districts, located along the Jinjiang River. The area takes its name from the historic bridge with nine arches (resembling nine eyes) that spans the river. Today, it has evolved into a popular nightlife hub featuring numerous bars, restaurants, and cafes along the riverside. The area is particularly famous for its relaxed atmosphere, where locals and tourists alike gather to enjoy Sichuan cuisine, craft beers, and live music. The illuminated riverbanks and bridges create a charming ambiance in the evening, making it a perfect spot to experience Chengdu's laid-back lifestyle and contemporary urban culture. The pedestrian-friendly area also offers pleasant riverside walks with views of the city's modern skyline.
- **简介:** 九眼桥是成都最具活力的娱乐区之一，位于锦江河畔。该地区因横跨河流的九孔桥（形似九只眼睛）而得名。如今，它已发展成为一个热门的夜生活中心，沿河分布着众多酒吧、餐厅和咖啡馆。该地区以其轻松的氛围而闻名，当



地人和游客聚集在此享用川菜、精酿啤酒和现场音乐。夜晚，被灯光照亮的河岸和桥梁营造出迷人的氛围，是体验成都悠闲生活方式和当代城市文化的理想场所。这个步行友好的区域还提供宜人的河边漫步路线，可以欣赏城市现代天际线的景色。

华兴煎蛋面(致民店)

中餐

地址 致民路 54 号附 2 号

票价 RMB18.0

华兴煎蛋面(致民店) *Huaxing Fried Egg Noodles (Zhimin Branch)*

- **类型 Type:** 餐厅/当地特色小吃 Restaurant/Local Specialty Food
- **特色菜品 Signature Dishes:** 煎蛋面、红油抄手、凉粉
- **推荐理由 Recommendation:** 成都知名老字号，以煎蛋面闻名，价格实惠，味道地道
- **Introduction:** Huaxing Fried Egg Noodles is a time-honored brand in Chengdu with a history dating back to the 1940s. The restaurant specializes in a simple yet delicious dish: noodles topped with a perfectly fried egg and seasoned with signature chili oil. The Zhimin branch maintains the traditional cooking techniques that have made this establishment famous throughout the city. Besides their signature fried egg noodles, they also offer excellent red oil wonton (Hong You Chaoshou) and bean jelly (Liangfen), both classic Sichuan snacks known for their spicy and numbing flavors. The restaurant features a casual dining environment with efficient service, attracting both locals and tourists seeking authentic Chengdu flavors at reasonable prices.
- **简介:** 华兴煎蛋面是成都的一家知名老字号，历史可追溯至 20 世纪 40 年代。该餐厅专营一道简单却美味的菜肴：煎蛋面，即在面条上铺一个完美煎制的鸡蛋，并用招牌辣油调味。致民店保持了使这家店在全市闻名的传统烹饪技术。除了招牌煎蛋面外，他们还提供优质的红油抄手和凉粉，这两种都是以麻辣味著称的经典川式小吃。餐厅环境休闲，服务高效，吸引了寻求正宗成都风味且价格合理的当地人和游客。



成都武侯祠宽窄巷子亚朵酒店, Atour Hotel Wuhou

Temple Broad and Narrow Alley, 成都

住宿

地址 锦里中路 18 号

介绍 酒店位于成都市锦里中路府南河畔，南接武侯祠、锦里步行街，著名美食街--耍都,直线距离仅 1 公里步行 15 分钟可到。西邻杜甫草堂，东临天府广场、春熙路、太古里，直线距离仅 2 公里；距离成都最有名的盖碗茶“人民公园鹤鸣茶馆”、宽窄巷子景点，步行 15-20 分钟可到；地铁、公交四周环绕，交通便利。酒店设计理念以阅读和人文摄影为主题，高品质的客房产品设施加上细致温馨的服务，带给您“自然”“静谧”“温暖”“朴实”的健康生活方式。客房均采用高品质的普兰特系列优质床品，全套高端阿油系列洗浴用品，以及亚朵独有的裸面四件套，棉感记忆枕更是为您的旅途带来家一般的舒适和睡眠。酒店设有中西餐厅，提供自助早餐品种达 60 余种，更配有成都经典川菜”钵钵鸡”，高品质纯手工面包和咖啡；多功能会议室，承接 40 人以内的各类型会议；洗熨烘干自助洗衣房，超大阅读空间，健身房，为您提供一个自在、放松、健康的居停空间。在这里，能够休憩、充电、放松、是出行及旅游成都的不二选择。朝品三国文化，暮宿武侯祠亚朵，来这里，欢迎回家。





DAY6



武侯祠 锦里 鹤鸣茶社 成都 乐山 古真记钵钵鸡(海棠路总店) 维也纳国际酒店乐山大佛店  
乐山大佛 / 乐山大佛

行程概览 / Daily Overview

今天上午游览成都著名的历史文化景点武侯祠和锦里古街，体验成都的历史文化氛围。下午前往乐山，晚上入住乐山，为明天游览乐山大佛做准备。

This morning, visit Chengdu's famous historical and cultural attractions, Wuhou Temple and Jinli Ancient Street, to experience the historical and cultural atmosphere of Chengdu. In the afternoon, travel to Leshan and check into your hotel in preparation for tomorrow's visit to the Leshan Giant Buddha.

武侯祠

博物馆,宗教/祭祀/传统庆典  
10:00

地址 成都市武侯区武侯祠大街 231 号  
时间 8:00-18:00  
交通 乘 1 路、57 路、82 路、334 路、335 路公交至武侯祠站  
票价 门票 60 元

介绍 武侯祠是纪念三国时期杰出的政治家、军事家、蜀汉丞相诸葛亮的祠宇。蜀汉后主刘禅即位后，封诸葛亮为武乡侯，领益州牧，逝世后谥号“忠武侯”，后人习惯称诸葛亮为武侯。成都武侯祠始建于唐代，由刘备、诸葛亮等蜀汉君臣合祀祠庙及刘备墓（惠陵）组成，面积并不很大，但建筑分布规整，气度不凡。1984 年，成立武侯祠博物馆。



武侯祠 Wuhou Temple

- 类型 Type: 历史文化遗址/博物馆 Historical Cultural Site/Museum
- 参观时间 Visit Time: 上午 (Morning)



- **地址 Address:** 成都市武侯区武侯祠大街 231 号 (No. 231, Wuhou Temple Street, Wuhou District, Chengdu)
- **开放时间 Opening Hours:** 8:00-18:00 (夏季) ; 8:00-17:30 (冬季)
- **门票 Ticket Price:** 60 元/人 (60 yuan/person)
- **Introduction:** Wuhou Temple, also known as the Memorial Temple of Marquis Wu, is dedicated to Zhuge Liang (181-234 AD), the renowned military strategist and prime minister of the Shu Kingdom during the Three Kingdoms period (220-280 AD). The temple is unique in China as it enshrines both an emperor (Liu Bei, founder of the Shu Kingdom) and his minister (Zhuge Liang) together. Originally built in 223 AD, the current complex dates mainly from the Qing Dynasty (1644-1911). Covering 37,000 square meters, the temple features classic Chinese architecture with serene gardens, ancient cypress trees, and numerous historical artifacts. Key attractions include the Zhuge Liang Shrine, Liu Bei Hall, Triple-Success Hall, and the famous "Tablet of Triple Greatness" inscribed by a Tang Dynasty emperor. The temple houses over 50 statues of historical figures from the Three Kingdoms period and is often referred to as the "Mecca of Three Kingdoms Culture," attracting scholars, tourists, and fans of the classic novel "Romance of the Three Kingdoms."
- **简介:** 武侯祠，又称武侯祠博物馆，是为纪念蜀汉丞相诸葛亮（公元 181-234 年）而建，他是三国时期（公元 220-280 年）蜀国著名的军事战略家和宰相。该祠堂在中国独一无二，因为它同时供奉了一位皇帝（蜀国创建者刘备）和他的大臣（诸葛亮）。武侯祠始建于公元 223 年，现存建筑主要来自清朝（1644-1911 年）。占地 37,000 平方米，祠堂展示了中国古典建筑风格，拥有宁静的花园、古老的柏树和众多历史文物。主要景点包括诸葛亮祠、刘备殿、三绝堂和由唐朝皇帝题写的著名"三绝碑"。祠内陈列有 50 多尊三国时期历史人物的塑像，常被称为"三国文化的麦加"，吸引着学者、游客和《三国演义》的爱好者前来参观。

0.08 公里



锦里

街区

地址 成都市武侯区武侯祠大街 231 号附 1 号

交通 乘 1 路、57 路、82 路、334 路、335 路公交至武侯祠站

介绍 传说中锦里曾是西蜀历史上最古老、最具有商业气息的街道之一，早在秦汉、三国时期便闻名全国。现在，锦里占地 30000 余平方米，建筑面积 14000 余万平方米，街道全长 550 米，以明末清初川西民居作外衣，三国文化与成都民俗作内涵，集旅游购物、休闲娱乐为一体。



锦里 Jinli Ancient Street

- **类型 Type:** 历史文化街区 Historical Cultural District
- **参观时间 Visit Time:** 上午至中午 (Morning to Noon)
- **地址 Address:** 成都市武侯区武侯祠大街 231 号旁 (Next to No. 231, Wuhou Temple Street, Wuhou District, Chengdu)
- **开放时间 Opening Hours:** 10:00-22:00
- **门票 Ticket Price:** 免费 (Free)
- **Introduction:** Jinli Ancient Street, adjacent to Wuhou Temple, is one of the oldest and most famous commercial streets in Sichuan Province. While the current street was reconstructed in 2004, it faithfully recreates the style of traditional Sichuan architecture from the Qing Dynasty. Stretching about 550 meters, this pedestrian street is lined with red lanterns, wooden storefronts, and traditional eaves, creating an authentic old-world atmosphere. Jinli is renowned for its diverse Sichuan snacks, including san da pao (three cannon shots), sweet rice cakes, and spicy rabbit heads. Visitors can also find traditional handicrafts such as paper cuttings, shadow puppets, and embroidery. Throughout the day, the street hosts various folk performances including Sichuan opera face-changing, puppet shows, and traditional music. In the evening, the street becomes particularly enchanting when illuminated by hundreds of red lanterns, offering a glimpse into what ancient Chengdu might have looked like during its commercial heyday.
- **简介:** 锦里古街毗邻武侯祠，是四川省最古老、最著名的商业街之一。虽然现在的街道是 2004 年重建的，但它忠实地再现了清朝时期传统四川建筑风格。这条步行街长约 550 米，两旁挂满红灯笼，木质店面和传统屋檐营造出真实的古世界氛围。锦里以其多样化的四川小吃而闻名，包括三大炮、甜糯米糕和麻辣兔头。游客还可以找到传统手工艺品，如剪纸、皮影戏和刺绣。全天，街上举办各种民间表演，包括川剧变脸、木偶戏和传统音乐。傍晚，当数百盏红灯笼点亮时，街道变得特别迷人，让人一窥古成都商业鼎盛时期的可能景象。





15:00 - 16:30

### 鹤鸣茶社 *Heming Teahouse*

- **类型 Type:** 传统茶馆 Traditional Teahouse
- **特色 Features:** 成都最著名的传统茶馆之一，可体验地道的成都茶文化
- **推荐体验 Recommended Experience:** 品尝盖碗茶，欣赏掏耳朵、变脸等民间表演
- **Introduction:** Heming Teahouse, located in the heart of Chengdu's People's Park, is one of the city's most iconic traditional teahouses, embodying the relaxed lifestyle that Chengdu is famous for. Dating back over a century, this open-air teahouse offers visitors an authentic glimpse into local daily life. Patrons sit at bamboo chairs around wooden tables under large parasols, sipping tea served in the traditional "gaiwan" (covered bowl) style. The teahouse is known for its lively atmosphere where locals gather to chat, play mahjong, read newspapers, or simply watch the world go by. Unique cultural services are available, such as "ear cleaning" performed by skilled practitioners with special tools - a traditional Chengdu custom. Occasional performances of Sichuan Opera face-changing and puppet shows add to the cultural experience. For visitors, Heming Teahouse represents the perfect introduction to Chengdu's famous leisure culture and provides an opportunity to observe authentic local social interactions.
- **简介:** 鹤鸣茶社位于成都人民公园中心，是成都最具标志性的传统茶馆之一，体现了成都著名的悠闲生活方式。这家有着百年历史的露天茶馆为游客提供了一个了解当地日常生活的真实窗口。顾客坐在大遮阳伞下的竹椅和木桌旁，品尝以传统“盖碗”（带盖碗）方式提供的茶水。茶馆以其活跃的氛围而闻名，当地人聚集在此聊天、打麻将、看报纸或只是观察周围的世界。这里提供独特的文化服务，如由熟练从业者使用特殊工具进行的“掏耳朵”——这是成都的传统习俗。偶尔的川剧变脸和木偶戏表演增添了文化体验。对于游客来说，鹤鸣茶社是了解成都著名休闲文化的完美入门，并提供了观察真实当地社交互动的机会。





9.44 公里

成都 / 乐山

时间	班次	出发	到达	到达时间
17:00	--			19:30



1.22 公里

古真记钵钵鸡(海棠路总店)

面包糕点

地址	海棠路 208 号
时间	周一至周日 09:00-02:00 非营业时段 2018-02-14 至 2018-02-15 全天
票价	人均: 45 元



古真记钵钵鸡(海棠路总店) *Guzhenji Boboji (Haitang Road Main Branch)*

- **类型 Type:** 餐厅/当地特色美食 Restaurant/Local Specialty Food
- **特色菜品 Signature Dishes:** 钵钵鸡、冷锅串串、凉拌木耳
- **推荐理由 Recommendation:** 成都知名的钵钵鸡连锁店，以麻辣鲜香的调味和新鲜食材著称
- **Introduction:** Guzhenji Boboji is a renowned chain restaurant in Chengdu specializing in "Boboji," a popular Sichuan cold dish consisting of skewered chicken and various vegetables soaked in spicy and numbing sauce. The Haitang Road Main Branch, established in 1997, is the original location that launched this successful brand. The restaurant is famous for its secret recipe sauce that perfectly balances the complex flavors of Sichuan cuisine - spicy, numbing, aromatic, and savory. Diners select from a wide variety of skewers displayed in refrigerated cases, including chicken, duck, beef, various offal, and vegetables, which are then weighed and served in a bowl of the signature sauce. The casual dining environment features traditional Sichuan decor elements and efficiently serves both locals and tourists eager to experience this authentic Chengdu street food in a clean, comfortable setting. The restaurant also offers cold pot skewers (Lengguo Chuanchuan) and various cold dishes like marinated wood ear mushrooms that complement the main attraction.
- **简介:** 古真记钵钵鸡是成都一家知名连锁餐厅，专营"钵钵鸡"，这是一种流行的四川冷菜，由浸泡在麻辣调味汁中的鸡肉和各种蔬菜串组成。海棠路总店成立于 1997 年，是这个成功品牌的发源地。餐厅以其秘制调味汁而闻名，完美平衡了川菜之复杂风味——麻、辣、香、鲜。顾客可以从冷藏展示柜中选择各种串串，包括鸡肉、鸭肉、牛肉、各种内脏和蔬菜，然后称重并在招牌调味汁的碗中上桌。休闲的用餐环境融入了传统四川装饰元素，高效地为当地人和游客提供服务，让他们在干净、舒适的环境中体验这种正宗的成都街头美食。餐厅还提供冷锅串串和各种凉菜，如凉拌木耳，作为主打菜品的补充。



4.23 公里

[维也纳国际酒店乐山大佛店](#)  
住宿





DAY7



乐山大佛 永生酒楼 乐山 峨眉山 峨眉山 零公里 接引殿

行程概览 / Daily Overview

今天上午游览世界文化遗产乐山大佛，感受这一宏伟的佛教艺术杰作。中午在当地品尝特色美食，下午前往峨眉山，开始探索这座佛教名山，晚上入住金顶大酒店。

This morning, visit the Leshan Giant Buddha, a UNESCO World Heritage Site, to experience this magnificent masterpiece of Buddhist art. At noon, enjoy local specialty cuisine, then head to Mount Emei in the afternoon to begin exploring this famous Buddhist mountain. In the evening, check into the Jinding Hotel.

乐山大佛

建筑

09:00 - 11:00

地址 乐山市市中区凌云路 2435 号

时间 旺季 4 月 1 日-10 月 7 日 7:30-18:30; 淡季 10 月 8 日-次年 3 月 31 日 8:00-17:30。

介绍 乐山大佛位于乐山市，岷江、青衣江和大渡河交汇处凌云山栖霞峰的岩壁上，又名凌云大佛，被联合国教科文组织批准为“世界文化与自然遗产”。造型为弥勒佛坐像，是唐代摩崖造像艺术的精品。



景点详情 / Attractions

乐山大佛 *Leshan Giant Buddha*

- 类型 **Type:** 世界文化遗产/佛教文化遗址 UNESCO World Heritage Site/Buddhist Cultural Site
- 参观时间 **Visit Time:** 上午 (Morning)
- 地址 **Address:** 四川省乐山市市中区凌云路 2435 号 (No. 2435, Lingyun Road, Central District, Leshan City, Sichuan Province)



- **开放时间 Opening Hours:** 7:30-18:30（4 月-10 月）；8:00-17:30（11 月-次年 3 月）
- **门票 Ticket Price:** 90 元/人；游船观佛：70 元/人 (90 yuan/person; Buddha viewing boat: 70 yuan/person)
- **Introduction:** The Leshan Giant Buddha, carved into the cliff face of Lingyun Mountain at the confluence of the Min, Dadu, and Qingyi rivers, is the largest stone Buddha statue in the world. Standing at 71 meters (233 feet) tall, this seated Maitreya Buddha was built between 713 and 803 AD during the Tang Dynasty. The project was initiated by a Chinese monk named Haitong, who hoped that the Buddha would calm the turbulent waters that plagued shipping vessels traveling down the river. The statue's drainage system, ingeniously incorporated into its design, has helped preserve it for over 1,200 years. The Buddha's head is 14.7 meters wide, with ears measuring 7 meters long, while its shoulders span 28 meters and its smallest toenail can accommodate a seated person. Designated as a UNESCO World Heritage Site in 1996, the Leshan Giant Buddha represents the remarkable achievement of ancient Chinese engineering and sculpture, embodying the harmonious relationship between humans and nature that is central to Buddhist philosophy.
- **简介:** 乐山大佛雕刻在岷江、大渡河和青衣江汇流处的凌云山崖壁上，是世界上最大的石佛像。这尊高 71 米（233 英尺）的弥勒佛坐像建于唐朝 713 年至 803 年间。该项目由一位名叫海通的中国僧人发起，他希望佛像能平息困扰沿河航行船只的湍急水流。佛像的排水系统巧妙地融入设计中，帮助它保存了 1200 多年。佛头宽 14.7 米，耳朵长 7 米，肩膀跨度 28 米，最小的脚趾甲可容纳一个人坐下。1996 年被联合国教科文组织列为世界文化遗产，乐山大佛代表了中国古代工程和雕塑的非凡成就，体现了佛教哲学中人与自然和谐关系的核心理念。

12.21 公里

永生酒楼

面包糕点

地址

乐峨路西段 548 号



时间	周一至周日 09:00-20:30
票价	人均: 53 元
介绍	20 多年老字号的乐山美食馆，临江熟食鳝丝和鱼丸子在当地相当出名。曾经荣获乐山味道、乐山十大美食、消费者信得过单位等称号。店内特色美食有：熟食鳝丝，鱼丸子，烧鳝段等。

永生酒楼 *Yongsheng Restaurant*

- **类型 Type:** 餐厅/当地特色美食 Restaurant/Local Specialty Food
- **用餐时间 Dining Time:** 中午 (Noon)
- **特色菜品 Signature Dishes:** 钵钵鸡、叶儿粑、豆腐脑、甜皮鸭
- **推荐理由 Recommendation:** 乐山当地知名餐厅，提供正宗的乐山特色美食
- **Introduction:** Yongsheng Restaurant is a well-established local eatery in Leshan that has been serving authentic regional cuisine for over three decades. The restaurant specializes in traditional Leshan dishes that showcase the unique culinary heritage of the area, which combines elements of Sichuan cuisine with local variations. Their signature dish is Boboji (skewered chicken and vegetables in spicy sauce), prepared according to a closely guarded family recipe. Other specialties include Ye'er Ba (glutinous rice cakes wrapped in bamboo leaves), silky tofu pudding served with special seasonings, and Sweet Skin Duck, a local delicacy featuring crispy skin and tender meat with a slightly sweet flavor. The restaurant's interior features traditional decor with wooden furnishings and historical photographs of Leshan, creating a warm and authentic dining atmosphere. Located conveniently near the Giant Buddha scenic area, it's a popular choice for both locals and tourists seeking genuine Leshan flavors.
- **简介:** 永生酒楼是乐山当地一家历史悠久的餐厅，30 多年来一直提供正宗的地方美食。餐厅专营传统乐山菜，展示了该地区独特的烹饪传统，融合了川菜元素和当地变化。他们的招牌菜是钵钵鸡（浸泡在辣酱中的鸡肉和蔬菜串），按照严格保密的家传配方制作。其他特色菜包括叶儿粑（竹叶包裹的糯米糕）、配以特殊调料的嫩滑豆腐脑，以及甜皮鸭，这是一种当地美食，特点是皮酥肉嫩，带有微甜的风味。餐厅内部装饰传统，配有木质家具和乐山历史照片，营造温馨真实的用餐氛围。位置便利，靠近大佛景区，是当地人和游客寻找正宗乐山风味的热门选择。

0.01 公里

乐山 / 峨眉山

时间	班次	出发	到达	到达时间
13:00	--	永生酒楼	峨眉山零公里停车场	14:00



14.37 公里

峨眉山

建筑

**地址**        乐山市峨眉山市名山南路 41 号峨眉山（西南门）附近

**时间**        6:00-18:00

**介绍**        峨眉山是四大佛山之一，也是普贤菩萨的道场，山中众多的寺庙，让这里充满了佛陀的气息。  
也许是沾了灵气的缘故，山中的景色极美，四季各有美景可看。  
峨眉山景区随海拔不同，分为低中高三个区。  
清音阁以下为低山区，植被茂密，气候与平原无异；清音阁至洗象池为中山区；洗象池以上为高山区，山上需携带保暖衣物。山中主要寺院和景点有：报国寺、伏虎寺、清音阁、洪椿坪、九十九道拐、金顶等。



Tips

- 1. 猴区的猴子会抢游客的食物和水。背包拉链要拉好，手里不要拿食物和水瓶之类。
- 2. 建议山下买根竹竿，可做拐杖，更可以用来驱赶抢食的猴子（只是挥舞着威慑猴子而已，万不可真的敲打猴群，否则，惹恼了猴群，后果很严重）。
- 3. 一线天、九十九道拐及洗象池到雷洞坪段，山路艰险，遵循“走路不看景，看景不走路”的原则，安全为上。



峨眉山 *Mount Emei*

- **类型 Type:** 世界文化与自然双重遗产/佛教名山 UNESCO World Cultural and Natural Heritage/Famous Buddhist Mountain
- **参观时间 Visit Time:** 下午 (Afternoon)
- **地址 Address:** 四川省乐山市峨眉山市 (Emeishan City, Leshan City, Sichuan Province)
- **开放时间 Opening Hours:** 全天开放 (Open all day)
- **门票 Ticket Price:** 185 元/人；索道单程 65 元/人，往返 120 元/人 (185 yuan/person; Cable car one-way: 65 yuan/person, round-trip: 120 yuan/person)
- **Introduction:** Mount Emei, rising 3,099 meters above sea level, is one of the Four Sacred Buddhist Mountains of China and a UNESCO World Heritage Site. With a history dating back over 2,000 years, it became an important Buddhist sanctuary after Buddhism was introduced to China in the 1st century CE. The mountain is home to over 30 temples and monasteries, with Wannian Temple, Baoguo Temple, and the Golden Summit Temple being the most significant. Mount Emei is renowned for its diverse ecosystems, spanning subtropical to subalpine zones, which support over 3,000 plant species and numerous rare animals including the Tibetan macaque. The mountain is famous for its "Four Wonders": the Buddha's Halo (a rare optical phenomenon), the Sea of Clouds, the Divine Lights, and the Golden Summit Sunrise. The landscape features dramatic cliffs, lush forests, cascading waterfalls, and hot springs. For pilgrims and tourists alike, climbing Mount Emei represents both a spiritual journey and an opportunity to experience some of China's most spectacular natural scenery.
- **简介:** 峨眉山海拔 3,099 米，是中国四大佛教名山之一，也是联合国教科文组织世界遗产。历史可追溯到 2,000 多年前，在公元 1 世纪佛教传入中国后成为重要的佛教圣地。山上有 30 多座寺庙和修道院，其中万年寺、报国寺和金顶寺最为重要。峨眉山以其多样化的生态系统而闻名，从亚热带到亚高山带，支持着 3,000 多种植物和众多珍稀动物，包括藏猕猴。该山以其"四大奇观"著称：佛光（罕见的光学现象）、云海、神灯和金顶日出。景观特点是陡峭的悬崖、茂密的森林、层叠的瀑布和温泉。对于朝圣者和游客来说，攀登峨眉山既是一次精神之旅，也是体验中国最壮观自然风光的机会。

7.1 公里

零公里

其他景点

地址  
时间





零公里 *Zero Kilometer*

- **类型 Type:** 景点/地标 Attraction/Landmark
- **特色 Features:** 峨眉山登山起点，标志着从这里到金顶的徒步路线
- **位置 Location:** 报国寺附近 (Near Baoguo Temple)
- **Introduction:** Zero Kilometer marks the official starting point for hiking Mount Emei. Located near Baoguo Temple at the mountain's base, this stone marker symbolizes the beginning of the pilgrimage and hiking routes that lead to the Golden Summit. The marker displays distance information to various key temples and sites along the mountain paths. For centuries, pilgrims and travelers have begun their spiritual and physical journey from this point, making it a significant landmark with both practical and symbolic importance. Today, tourists often take photos at this spot before embarking on their ascent of the sacred mountain, whether they plan to hike the entire route or use the modern cable car system for part of the journey. The area around Zero Kilometer features informational displays about Mount Emei's history, ecology, and hiking routes, helping visitors plan their exploration of this UNESCO World Heritage Site.
- **简介:** 零公里标志着峨眉山徒步登山的官方起点。位于山脚下报国寺附近，这个石碑象征着通往金顶朝圣和徒步路线的开始。石碑上显示了通往山路上各个重要寺庙和景点的距离信息。几个世纪以来，朝圣者和旅行者都从这一点开始他们的精神和身体之旅，使其成为具有实际和象征意义的重要地标。如今，游客在开始攀登这座神山之前，无论是计划徒步整个路线还是使用现代缆车系统完成部分旅程，都常在此处拍照留念。零公里周围区域设有关于峨眉山历史、生态和徒步路线的信息展示，帮助游客规划他们对这个联合国教科文组织世界遗产的探索。

雷洞坪

其他景点

介绍

雷洞坪是峨眉山景点之一，位于连望坡上，海拔 2430 米。古名雷神殿，据载为汉时开建。一楼正中供弥勒像一尊，造型古朴庄重。寺右有一亭，亭前石碑，篆书刻“雷洞亭”三字。雷洞坪侧旧竖有禁声铁碑一通，禁止游人大声喧哗，否则迅雷惊电，风雨暴作。相传岩下有七十二洞，有龙神和雷神居住，遇天旱，乡民来这里求雨，往岩下投死猪死狗或妇人衣裤鞋袜，往往雷雨交作。从雷洞坪到接引殿一带，可见名贵花木 - - 杜鹃。冬季峨眉山雷洞坪滑雪场也会开放，开放时间大约为 12 月—2 月左右。



雷洞坪 *Leidongping*

- **类型 Type:** 景点/休息站 Attraction/Rest Station
- **特色 Features:** 位于海拔 2,400 米处，是前往金顶的重要中转站，有餐厅和住宿



- **位置 Location:** 金顶下方约 2 公里处 (About 2 kilometers below the Golden Summit)
- **Introduction:** Leidongping, situated at an altitude of 2,400 meters, serves as a crucial transit point for visitors heading to the Golden Summit of Mount Emei. The name "Leidongping" translates to "Thunder Plateau," referring to the frequent thunderstorms that occur in this area during summer months. This plateau offers the first spectacular views of the cloud sea phenomenon that Mount Emei is famous for. The area features several small temples, restaurants serving simple but hearty mountain cuisine, and basic accommodation options for those who wish to break their journey. Leidongping is also the upper terminal of the Jieyin Temple cable car and the starting point for the final ascent to the Golden Summit. The surrounding area is characterized by alpine meadows and coniferous forests, creating a distinct ecological zone that contrasts with the subtropical vegetation at lower elevations. Many hikers choose to rest here before tackling the final stretch to the summit, especially those planning to view the sunrise from the Golden Summit.
- **简介:** 雷洞坪位于海拔 2,400 米处，是前往峨眉山金顶的重要中转站。"雷洞坪"的名字意为"雷电高原"，指的是夏季这一地区频繁发生的雷暴。这个高原提供了峨眉山著名的云海现象的首个壮观景观。该区域有几座小庙宇、提供简单但丰盛山区美食的餐厅，以及为希望中途休息的游客提供的基本住宿选择。雷洞坪也是接引寺索道的上站和通往金顶最后攀登的起点。周围地区以高山草甸和针叶林为特征，形成了与低海拔亚热带植被截然不同的生态区域。许多徒步者选择在这里休息，然后再挑战前往山顶的最后一段路程，特别是那些计划在金顶观看日出的人。



接引殿  
建筑

地址 乐山市峨眉山市峨眉山景区内（雷洞坪上行 1.5 公里）

时间 7:00-17:00

介绍 --接引殿位于七里坡下，原为接待香客食宿之所，殿侧为上至金顶的客运索道。--接引殿是上金顶的必经之路，而且也是购票坐缆车的地方。但是接引殿缆车购票处和检票口分隔开的，注意排队时别排错。



接引殿 Jieyin Hall

- **类型 Type:** 佛教建筑/景点 Buddhist Architecture/Attraction
- **特色 Features:** 位于金顶附近的佛教建筑，是朝圣者到达金顶前的"接引"之所
- **位置 Location:** 金顶下方 (Below the Golden Summit)
- **Introduction:** Jieyin Hall, whose name means "Welcoming Hall," is a significant Buddhist structure located near the Golden Summit of Mount Emei. According to Buddhist tradition, this hall represents the point where Samantabhadra (Puxian) Bodhisattva, the patron deity of Mount Emei, welcomes and receives pilgrims before they reach the ultimate destination at the Golden Summit. The hall features traditional Chinese Buddhist architecture with upturned eaves and intricate wooden carvings. Inside, visitors will find statues of Samantabhadra riding his characteristic six-tusked white elephant, along with other Buddhist deities. The hall serves both religious and practical functions, offering shelter from the mountain's notoriously changeable weather and providing a space for prayer and meditation. For centuries, pilgrims have stopped here to rest and prepare spiritually before completing the final segment of their journey to the summit. The location offers breathtaking views of the surrounding mountains and, on clear days, the vast plains below.
- **简介:** 接引殿，名字意为"欢迎大厅"，是位于峨眉山金顶附近的重要佛教建筑。根据佛教传统，这座大殿代表着普贤菩萨（峨眉山的守护神）在朝圣者到达金顶终极目的地之前欢迎和接待他们的地方。大殿采用传统中国佛教建筑风格，翘檐和精细的木雕。内部，游客可以看到骑着特有的六牙白象的普贤菩萨雕像，以及其他佛教神灵。大殿既有宗教功能，也有实用功能，为游客提供避开山上多变天气的庇护所，并提供祈祷和冥想的空间。几个世纪以来，朝圣者在完成前往山顶的最后一段旅程之前，都会在这里停下来休息并进行精神准备。这个位置提供了周围群山的壮丽景色，在晴朗的日子里，还能看到下方广阔的平原。



[金顶大酒店](#)

住宿





A 金顶 峨眉圣灯 青城山 都江堰悦熙酒店

行程概览 / Daily Overview

今天早上在峨眉山金顶欣赏日出和云海，参观金顶景区和峨眉圣灯。随后下山前往青城山，探索这座道教名山的自然美景和文化遗产。晚上入住都江堰，为明天游览都江堰水利工程做准备。  
This morning, enjoy the sunrise and sea of clouds at the Golden Summit of Mount Emei, and visit the Golden Summit Scenic Area and Emei Holy Lamp. Then descend the mountain and travel to Mount Qingcheng to explore the natural beauty and cultural heritage of this famous Taoist mountain. In the evening, check into your hotel in Dujiangyan in preparation for tomorrow's visit to the Dujiangyan Irrigation System.

金顶

建筑

地址 乐山市峨眉山市名山南路 41 号

时间 全天开放

介绍 金顶是峨眉山的最高处，金顶上的四面十方普贤菩萨金像，是众多游客来峨眉山的必游之地。这里海拔 3079 米，除了高达 48 米的铜制十方普贤像外，金顶还有一座华严寺，可供信众祈福礼佛。



Tips

- 1. 金顶住宿处不多，主要有金顶大酒店和金顶山庄，标间均价在 480-600 元左右。
- 2. 金顶索道（上站）的出口和入口不在一起，下山时别走错路。从金顶大酒店斜对面的台阶上去，步行约 3 分钟，可以到达下山的索道口。



## 金顶 *Golden Summit*

- **类型 Type:** 佛教圣地/自然景观 Buddhist Sacred Site/Natural Landscape
- **参观时间 Visit Time:** 早上 (Morning)
- **海拔 Altitude:** 3,077 米 (3,077 meters)
- **特色 Features:** 峨眉山最高处，有金佛、金殿，是观赏日出、云海和佛光的最佳地点
- **Introduction:** The Golden Summit, standing at 3,077 meters above sea level, is the highest point of Mount Emei and one of China's most sacred Buddhist sites. The summit is crowned by a magnificent golden statue of Samantabhadra (Puxian) Bodhisattva, the patron deity of Mount Emei, sitting atop four elephants facing in different directions. This 48-meter-tall statue, completed in 2002, is visible from miles away on clear days. The summit also features the Golden Hall (Huazang Temple), a copper-tiled temple housing important Buddhist relics and statues. The Golden Summit is renowned for three spectacular natural phenomena: the sunrise, the sea of clouds that forms below the summit creating an otherworldly landscape, and the Buddha's Halo (a rare optical phenomenon where visitors can see their shadow surrounded by a rainbow-like halo when conditions are right). The area offers panoramic views extending to the distant Dadu River and, on exceptionally clear days, even the snow-capped peaks of the Gongga Mountains over 100 kilometers away.
- **简介:** 金顶海拔 3,077 米，是峨眉山的最高点，也是中国最神圣的佛教圣地之一。顶峰矗立着一座宏伟的普贤菩萨（峨眉山的守护神）金像，坐在四头面向不同方向的大象上。这座 48 米高的雕像于 2002 年完工，在晴朗的日子里从数公里外就能看到。金顶还有金殿（华藏寺），一座铜瓦寺庙，内有重要的佛教文物和雕像。金顶以三种壮观的自然现象而闻名：日出、在山顶下形成的云海创造出超凡脱俗的景观，以及佛光（一种罕见的光学现象，当条件适合时，游客可以看到自己的影子被彩虹般的光环包围）。该区域提供全景视野，延伸至远处的大渡河，在特别晴朗的日子里，甚至可以看到 100 多公里外的贡嘎山雪峰。

1.61 公里



峨眉圣灯  
建筑

地址 乐山市峨眉山市峨眉山景区顶部金顶附近

时间 全天开放（峨眉山开放时间：7:00-18:00，随季节略有调整）



峨眉圣灯 *Emei Holy Lamp*

- **类型 Type:** 文化景观/宗教象征 Cultural Landscape/Religious Symbol
- **特色 Features:** 佛教圣物，象征佛法光明，是峨眉山重要的文化符号
- **位置 Location:** 金顶华藏寺内 (Inside Huazang Temple at the Golden Summit)
- **Introduction:** The Emei Holy Lamp, housed within the Huazang Temple at the Golden Summit, is one of Mount Emei's most revered religious artifacts. According to Buddhist tradition, this eternal flame has been burning continuously for over a thousand years, symbolizing the enduring light of Buddha's wisdom and teachings. The lamp is contained in an ornate bronze vessel, intricately decorated with Buddhist motifs and symbols. Pilgrims believe that praying before this sacred flame brings blessings, wisdom, and good fortune. The Holy Lamp is particularly significant during important Buddhist festivals when special ceremonies are held around it. The flame is carefully maintained by the temple monks, following ancient traditions passed down through generations. For visitors, the Holy Lamp represents not only a physical connection to Mount Emei's long Buddhist history but also serves as a powerful metaphor for spiritual enlightenment—a guiding light that never extinguishes despite the passage of time and the changing world.
- **简介:** 峨眉圣灯位于金顶华藏寺内，是峨眉山最受尊崇的宗教文物之一。根据佛教传统，这盏永恒之火已经连续燃烧了一千多年，象征着佛陀智慧和教诲的持久光明。灯火被盛放在一个华丽的青铜器皿中，上面精细地装饰着佛教图案和符号。朝圣者相信在这神圣的火焰前祈祷会带来祝福、智慧和好运。圣灯在重要的佛教节日期间尤为重要，届时会围绕它举行特殊仪式。寺庙僧侣们按照代代相传的古老传统精心维护着这盏灯。对于游客来说，圣灯不仅代表着与峨眉山悠久佛教历史的实体联系，还作为精神启蒙的有力隐喻——一盏尽管时间流逝、世界变化却永不熄灭的指引之灯。

154.05 公里

青城山  
建筑

地址 成都市都江堰市西南部青城山风景区





时间	8:00-17:30
介绍	青城山自古素有“青城天下幽”的美誉，分前山和后山两部分，前山是青城山风景名胜区的主体，道教文化、文物古迹多集中这里，这里也是一般游客口中的“青城山”；后山以自然风光取胜，是度假休闲的好去处。

青城山 *Mount Qingcheng*

- **类型 Type:** 世界文化遗产/道教名山 UNESCO World Heritage Site/Famous Taoist Mountain
- **参观时间 Visit Time:** 下午 (Afternoon)
- **地址 Address:** 四川省成都市都江堰市青城山镇 (Qingcheng Mountain Town, Dujiangyan City, Chengdu, Sichuan Province)
- **开放时间 Opening Hours:** 8:00-17:30
- **门票 Ticket Price:** 前山 90 元/人，后山 20 元/人；索道单程 35 元/人，往返 60 元/人 (Front mountain: 90 yuan/person, Back mountain: 20 yuan/person; Cable car one-way: 35 yuan/person, round-trip: 60 yuan/person)
- **Introduction:** Mount Qingcheng, located about 68 kilometers from Chengdu, is one of the most important centers of Taoism in China and a UNESCO World Heritage Site. The mountain's name translates to "Green City Mountain" due to its lush, evergreen forests that create the appearance of a green fortress. With a history dating back over 2,000 years, Mount Qingcheng is considered the birthplace of Taoism, as Zhang Daoling, the founder of the religion, is said to have practiced and taught here in the 2nd century CE. The mountain is divided into two areas: the more developed Front Mountain (Qingcheng Shan) featuring numerous temples and historical sites, and the less crowded Back Mountain (Houshan) offering more pristine natural landscapes. The mountain is home to over 30 temples and shrines, with Jianfu Palace, Shangqing Palace, and the ancient Tianshi Cave being the most significant. The landscape combines natural beauty with cultural heritage, featuring tranquil forests, bamboo groves, streams, and waterfalls alongside historic Taoist architecture. The peaceful environment perfectly embodies the Taoist principle of harmony between humans and nature.
- **简介:** 青城山位于成都以西约 68 公里处，是中国道教最重要的中心之一，也是联合国教科文组织世界文化遗产。山名译为“绿城山”，因其茂密常绿的森林形成绿色堡垒的外观而得名。历史可追溯到 2000 多年前，青城山被认为是道教的发源地，据说道教创始人张道陵在公元 2 世纪在此修行和传道。青城山分为两个区域：开发较为完善的前山（青城山）有众多寺庙和历史遗迹，人较少的后山（后山）提供更原始的自然景观。山上有 30 多座庙宇和祠堂，其中建福宫、上清宫和古老的天师洞最为重要。景观将自然美景与文化遗产相结合，在历史悠久的道教建筑旁边是宁静的森林、竹林、溪流和瀑布。这种宁静的环境完美体现了道教人与自然和谐的原则。



[都江堰悦熙酒店](#)  
住宿





DAY9



A 四姑娘山景区-四姑娘山双桥沟 都江堰悦熙酒店

行程概览 / Daily Overview

今天将前往被誉为"东方阿尔卑斯"的四姑娘山，探索其壮丽的自然风光和独特的地质景观。主要游览四姑娘山景区的双桥沟，欣赏高山草甸、雪山、冰川等壮观景色。晚上返回都江堰入住。  
Today you will travel to Mount Siguniang, known as the "Oriental Alps," to explore its magnificent natural scenery and unique geological landscapes. The main visit will be to Shuangqiao Valley in the Siguniang Mountain Scenic Area, where you can enjoy spectacular views of alpine meadows, snow-capped peaks, and glaciers. In the evening, return to Dujiangyan for overnight stay.

四姑娘山景区-四姑娘山双桥沟

地址 四姑娘山镇





## 景点详情 / Attractions

### 四姑娘山景区-四姑娘山双桥沟 *Siguniang Mountain Scenic Area - Shuangqiao Valley*

- **类型 Type:** 自然风景区/国家地质公园 Natural Scenic Area/National Geopark
- **参观时间 Visit Time:** 全天 (Whole day)
- **地址 Address:** 四川省阿坝藏族羌族自治州小金县四姑娘山镇 (Siguniang Mountain Town, Xiaojin County, Aba Tibetan and Qiang Autonomous Prefecture, Sichuan Province)
- **开放时间 Opening Hours:** 7:00-18:00
- **门票 Ticket Price:** 景区门票 80 元/人, 观光车 90 元/人 (Scenic area ticket: 80 yuan/person, Sightseeing bus: 90 yuan/person)
- **Introduction:** Mount Siguniang, meaning "Four Sisters Mountain" in Chinese, is located in the Qionglai Mountains of western Sichuan Province. Often referred to as the "Oriental Alps," this mountain range features four distinctive peaks, with the highest reaching 6,250 meters above sea level, making it the second-highest peak in Sichuan. The name comes from a Tibetan legend about four sisters who transformed into mountains to protect their homeland. The area was designated a UNESCO World Heritage Site in 2006 as part of the Sichuan Giant Panda Sanctuaries.

Shuangqiao Valley, the most accessible of the three main valleys in the scenic area, stretches for 34.8 kilometers and is renowned for its diverse alpine landscapes. The valley features crystal-clear streams, dense forests, colorful alpine meadows, and magnificent views of the snow-capped peaks. Visitors can observe the dramatic transition from subtropical vegetation to alpine ecosystems as the altitude increases. The valley is home to numerous rare plant species and wildlife, including the possibility of spotting the elusive giant panda, red pandas, and golden snub-nosed monkeys. Shuangqiao Valley is particularly famous for its stunning autumn colors when the forests transform into a vibrant palette of red, orange, and gold, creating a photographer's paradise against the backdrop of snow-capped mountains.

- **简介:** 四姑娘山，中文意为“四姐妹山”，位于四川省西部的邛崃山脉。这座山脉常被称为“东方阿尔卑斯”，由四座独特的山峰组成，最高峰海拔 6,250 米，是四川省第二高峰。其名称源于一个藏族传说，讲述了四姐妹变身为山峰以保护家园的故事。该地区于 2006 年被联合国教科文组织列为世界遗产，作为四川大熊猫栖息地的一部分。

双桥沟是景区三大主要山谷中最容易到达的一条，全长 34.8 公里，以其多样化的高山景观而闻名。山谷特色包括清澈的溪流、茂密的森林、色彩斑斓的高山草甸，以及壮观的雪山景色。随着海拔的升高，游客可以观察到从亚热带植被到高山生态系统的戏剧性过渡。山谷是众多珍稀植物和野生动物的家园，包括可能偶遇的大熊猫、小熊猫和金丝猴。双桥沟尤其以其令人惊艳的秋色而闻名，当森林变成红色、橙色和金色的鲜艳调色板时，在雪山的背景下创造出摄影师的天堂。





都江堰悦熙酒店

住宿





都江堰景区 都江堰 渭南

行程概览 / Daily Overview

今天上午游览世界文化遗产都江堰水利工程，了解这一古代水利工程的历史和科学价值。下午开始长途驱车前往陕西省渭南市，为明天返回北京做准备。

This morning, visit the Dujiangyan Irrigation System, a UNESCO World Heritage Site, to learn about the historical and scientific value of this ancient water conservancy project. In the afternoon, begin a long drive to Weinan City in Shaanxi Province in preparation for tomorrow's return to Beijing.

都江堰景区

建筑

地址 成都市都江堰市公园路  
时间 8:00-18:00；网络票取票时间：08:30-17:00，最晚入园时间：17:30

介绍 建设于古代并使用至今的大型水利工程，是全世界迄今为止，年代最久、唯一留存、以无坝引水为特征的宏大水利工程，被誉为“世界水利文化的鼻祖”。这项工程主要有鱼嘴分水堤、飞沙堰溢洪道、宝瓶口进水口三大部分构成，一直发挥着防洪灌溉的作用，使川西平原成为“水旱从人”的“天府之国”。都江堰附近景色秀丽，文物古迹众多，主要有伏龙观、二王庙、安澜索桥、玉垒关、离堆公园和玉垒山公园等。



Tips

1. 常规路线为：景区入口-伏龙观-观景亭-碑亭-人字堤、金刚堤-安澜索桥-二王庙-步云梯-玉垒阁-松茂古道-玉垒关-景区出口。2. 景区内有游览车，路线：碑亭-鱼嘴。但距离较近，如不是赶时间，无需乘坐。



## 都江堰景区 *Dujiangyan Scenic Area*

- **类型 Type:** 世界文化遗产/古代水利工程 UNESCO World Heritage Site/Ancient Water Conservancy Project
- **参观时间 Visit Time:** 上午 (Morning)
- **地址 Address:** 四川省成都市都江堰市公园路 (Park Road, Dujiangyan City, Chengdu, Sichuan Province)
- **开放时间 Opening Hours:** 8:00-18:00
- **门票 Ticket Price:** 90 元/人 (90 yuan/person)
- **Introduction:** The Dujiangyan Irrigation System, built around 256 BCE during the Warring States Period, is the oldest and only surviving no-dam irrigation system in the world. This remarkable feat of ancient Chinese engineering was designed by Li Bing, the governor of Shu Prefecture, and his son. Located at the western edge of the Chengdu Plain, where the Min River emerges from the mountains, the system ingeniously diverts water from the Min River to irrigate the Chengdu Plain without using a dam.

The irrigation system consists of three main parts: the Yuzui (Fish Mouth) Levee, which divides the river into inner and outer flows; the Feishayan (Flying Sand Weir), which regulates the water flow by automatically discharging excess water during floods; and the Baopingkou (Bottle-Neck Channel), which transfers water to the irrigation network. For over 2,200 years, this system has been continuously functioning, protecting the region from floods and droughts, and irrigating over 5,300 square kilometers of farmland in the Chengdu Plain.

In 2000, UNESCO recognized the Dujiangyan Irrigation System, along with nearby Mount Qingcheng, as a World Heritage Site. The scenic area also includes historical sites such as the Erwang Temple, dedicated to Li Bing and his son, and the Anlan Suspension Bridge, one of the oldest suspension bridges in China. The Dujiangyan Irrigation System stands as a testament to ancient Chinese wisdom in harmonizing human activities with nature and represents one of the greatest achievements in ancient hydraulic engineering.

- **简介:** 都江堰水利工程建于公元前 256 年战国时期，是世界上最古老且唯一存留的无坝引水灌溉系统。这一古代中国工程杰作由蜀郡太守李冰及其子设计。位于成都平原西缘，岷江从山区流出的地方，该系统巧妙地将岷江水引流灌溉成都平原，而无需使用水坝。

灌溉系统由三个主要部分组成：鱼嘴堤，将河流分为内外两股水流；飞沙堰，通过在洪水期自动排放过剩水量来调节水流；宝瓶口，将水输送到灌溉网络。2,200 多年来，这一系统持续运行，保护该地区免受洪涝和干旱影响，灌溉成都平原超过 5,300 平方公里的农田。

2000 年，联合国教科文组织将都江堰水利工程与附近的青城山一起列为世界遗产。景区还包括历史遗址，如二王庙（纪念李冰父子）和安澜索桥（中国最古老的悬索桥之一）。都江堰水利工程是古代中国智慧协调人类活动与自然和谐的见证，代表了古代水利工程的最伟大成就之一。



都江堰 / 渭南

时间	班次	出发	到达	到达时间
09:30	--			21:30

[如家酒店 · neo（渭南胜利大街店）](#)

住宿



DAY11



A 渭南 B 北京

行程概览 / Daily Overview

今天将从渭南出发，长途驱车返回北京，结束这次 11 天的精彩旅程。沿途可欣赏中国北方的地理风光，回顾这次旅行的美好记忆。

Today you will depart from Weinan and drive back to Beijing, concluding this wonderful 11-day journey. Along the way, you can enjoy the geographical scenery of northern China and recall the beautiful memories of this trip.

渭南 / 北京

时间	班次	出发	到达	到达时间
08:00	--		清河站	23:30

**我的备注**  
途径太原、保定，服务区打包，车上用餐。



花费

全部费用  
CNY 21324

第 1 天 (总价: ¥1995)	单价	数量	总价
北京到西安的交通预算	CNY 412.00	1	CNY 412
西安煜洋国际大酒店	CNY 200.00	2	CNY 400
加油	CNY 580.00	1	CNY 580
油泼面晚餐	CNY 128.00	1	CNY 128
加油	CNY 275.00	1	CNY 275
加油	CNY 200.00	1	CNY 200

第 2 天 (总价: ¥1845)	单价	数量	总价
西安到西安的交通预算	CNY 5.00	1	CNY 5
西安到宝鸡的交通预算	CNY 74.00	1	CNY 74
秦始皇兵马俑	CNY 210.00	1	CNY 210
澄城崇斌水盆羊肉(临潼店)	CNY 211.00	1	CNY 211
西安钟楼	CNY 30.00	3	CNY 90
西安鼓楼	CNY 30.00	3	CNY 90
西安城墙	CNY 189.00	1	CNY 189
大唐不夜城	CNY 15.00	3	CNY 45
宝鸡豪庭菲林酒店	CNY 173.00	2	CNY 346
加油	CNY 272.00	1	CNY 272
早餐邢老三肉丸胡辣汤	CNY 29.00	1	CNY 29
兵马俑纪念品	CNY 269.00	1	CNY 269
饮料	CNY 5.00	3	CNY 15

第 3 天 (总价: ¥1501)	单价	数量	总价
宝鸡到九寨沟的交通预算	CNY 280.00	1	CNY 280
松云壹号酒店	CNY 283.00	2	CNY 566
晚餐羊肚菌猪肚鸡汤	CNY 600.00	1	CNY 600
早餐葱花饼不含父母	CNY 55.00	1	CNY 55

第 4 天 (总价: ¥3436)	单价	数量	总价
九寨沟到黄龙的交通预算	CNY 52.00	1	CNY 52



九寨沟风景区	CNY 2465.00	1	CNY 2465
驿路港湾酒店（松潘黄龙景区店）	CNY 224.50	2	CNY 449
加油	CNY 300.00	1	CNY 300
晚餐酒店吃青菜	CNY 170.00	1	CNY 170

第 5 天（总价：¥1397）	单价	数量	总价
黄龙到成都的交通预算	CNY 75.00	1	CNY 75
黄龙沟	CNY 1105.00	1	CNY 1105
华兴煎蛋面(致民店)	CNY 148.00	1	CNY 148
早餐酒店吃米线/粥	CNY 69.00	1	CNY 69

第 6 天（总价：¥1706）	单价	数量	总价
武侯祠	CNY 175.00	1	CNY 175
鹤鸣茶社	CNY 58.00	6	CNY 348
古真记钵钵鸡(海棠路总店)	CNY 335.00	1	CNY 335
维也纳国际酒店乐山大佛店	CNY 304.00	2	CNY 608
钟水饺茶点	CNY 114.00	1	CNY 114
讲解器	CNY 30.00	3	CNY 90
耳机	CNY 12.00	3	CNY 36

第 7 天（总价：¥5307）	单价	数量	总价
乐山到峨眉山的交通预算	CNY 25.00	1	CNY 25
乐山大佛	CNY 150.00	6	CNY 900
永生酒楼	CNY 334.00	1	CNY 334
峨眉山	CNY 160.00	6	CNY 960
金顶大酒店	CNY 1500.00	2	CNY 3000
赵鸭子一只切块打包	CNY 88.00	1	CNY 88

第 8 天（总价：¥1009）	单价	数量	总价
都江堰悦熙酒店	CNY 303.00	2	CNY 606
金顶下行索道	CNY 305.00	1	CNY 305
峨眉山到青城山高速费	CNY 98.00	1	CNY 98



第 9 天 (总价: ¥1887)	单价	数量	总价
四姑娘山景区-四姑娘山双桥沟	CNY 700.00	1	CNY 700
都江堰悦熙酒店	CNY 364.00	2	CNY 728
四姑娘山双桥沟漂流	CNY 90.00	2	CNY 180
高速费	CNY 79.00	1	CNY 79
加油	CNY 200.00	1	CNY 200

第 10 天 (总价: ¥826)	单价	数量	总价
都江堰到渭南的交通预算	CNY 406.00	1	CNY 406
如家酒店·neo (渭南胜利大街店)	CNY 210.00	2	CNY 420

第 11 天 (总价: ¥415)	单价	数量	总价
渭南到北京的交通预算	CNY 415.00	1	CNY 415

## 出行清单 / Travel Checklist

### 证件类 Documents

- 身份证 ID Card
- 护照 Passport
- 驾驶证 Driver's License
- 行程单打印件 Printed Itinerary
- 酒店预订确认单 Hotel Reservation Confirmation
- 景点门票预订确认单 Attraction Ticket Reservation Confirmation

### 电子设备 Electronic Devices

- 手机 Mobile Phone
- 相机 Camera
- 充电器 Chargers
- 移动电源 Power Bank
- 转换插头 Power Adapter
- 耳机 Headphones
- 存储卡 Memory Cards

### 服装类 Clothing

- 舒适休闲服装 Comfortable Casual Clothes
- 外套/保暖衣物 Jacket/Warm Clothes (适合早晚温差大的地区 For areas with large temperature differences between morning and evening)
- 舒适步行鞋 Comfortable Walking Shoes
- 雨具 Rain Gear
- 泳衣(如需) Swimwear (if needed)
- 帽子 Hat
- 太阳镜 Sunglasses



## 洗漱用品 Toiletries

- 牙刷牙膏 Toothbrush and Toothpaste
- 洗发水/沐浴露 Shampoo/Shower Gel
- 面巾纸/湿巾 Facial Tissues/Wet Wipes
- 防晒霜 Sunscreen
- 个人护肤品 Personal Skincare Products
- 梳子 Comb
- 毛巾 Towel

## 医疗用品 Medical Supplies

- 常用药品 Common Medications
- 创可贴 Band-aids
- 晕车药 Motion Sickness Medicine
- 消毒湿巾 Disinfectant Wipes
- 口罩 Face Masks
- 高原反应药物(前往高海拔地区) Altitude Sickness Medication (for high-altitude areas)

## 其他必需品 Other Essentials

- 现金 Cash
- 银行卡 Bank Cards
- 水杯 Water Bottle
- 小背包(日常出行用) Small Backpack (for daily outings)
- 旅行枕 Travel Pillow
- 眼罩/耳塞 Eye Mask/Earplugs
- 笔记本和笔 Notebook and Pen
- 地图/导游书 Maps/Guidebooks
- 零食 Snacks

## 自驾特别准备 Special Preparations for Self-driving

- 导航设备 Navigation Device
- 车辆保险文件 Vehicle Insurance Documents
- 应急工具箱 Emergency Tool Kit
- 备用轮胎 Spare Tire
- 汽车充电器 Car Charger
- 停车场信息 Parking Information
- 道路地图 Road Maps